



生活里的中医药 芳香识本草

上海中医药大学充分发挥全国科普教育基地、全国中医药文化宣传教育基地作用，一直以来依托自身中药标本馆和百草园向大众传播中药科普知识。

此次出版的《生活里的中医药——芳香识本草》一书，是在上海中医药大学博物馆拍摄《芳香识本草》视频集的基础上，遴选艾叶、白芷、紫苏等十八种大众常见的药用植物进行展示。每种植物的介绍从古代诗词的描述开篇，为让读者能清楚地辨识这些植物，编者

尽可能选取植物生长的不同时期拍摄照片，为野外采摘、家庭种植提供助力。

本书最大的特色是对本草的应用，介绍如何“请回家”“用起来”，即在欣赏和辨认的基础上，介绍野外采集、家庭种植和储存制备，并且将重点放在居家养生新体验上，以现代化的语汇展现熏香、香囊、雾花吸入、保健品、药签、药膳等生活应用场景。本书还为中医药达人准备了“经方新用”的进阶内容，把著名的本草名方验

方在今天的实际运用真实地介绍给大家。希望本书能提升大众学习中草药知识的兴趣，拉近中医药与大众之间的距离，让传统本草走进现代生活，使亲近中医药成为群众促进健康的文化自觉。

中国书画与中医药文化同为中华优秀传统文化的重要组成部分和杰出代表，二者“碰撞”而产生的美妙反应在本书中可“尽收眼底”。书的封面图为书画大师陈家泠创作的《牡丹花》，以艺术之美绘出了本草之韵，这幅作品也在上海中医

药博物馆“岐黄丹青造福人类——陈家泠中草药艺术书画与《本草纲目》展”中展出。本书还得到青年书画家丁融先生的支持，有九幅本草书画由其创作，让读者在阅读中还能感悟书画艺术与中医药文化的唯美融合。

中医学是中华优秀传统文化的重要组成部分和杰出代表，具有完备的哲学思想、人文智慧和道德准则，是我国宝贵的思想政治教育资源。这本书是上海中医药大学党的建设研究中心重点课题“大中小学思政课一

体化背景下高校中医药博物馆“馆校课程”建设研究”、全国中医药高等教育“十四五”规划2023年度教育科研课题“大学中医药博物馆服务高等教育定位、功能及优化路径”、2024年度上海市教育科学重大项目“高校中医药博物馆服务教学策略研究”的阶段性成果。工欲善其事，必先利其器。上海中医药大学将依托此书开设“馆校课程”，开展科普活动，为高质量推进大中小学思政教育和拓展博物馆“大学”功能增添助力。

一缕药香传千年 神奇的本草会「说话」

老年人肺炎预防与日常护理

瑞灵 沈姣姣

老年人是肺炎的高发人群，由于身体机能下降、免疫力减弱，一旦感染肺炎，病情往往较为严重。因此，预防肺炎和做好日常护理对老年人至关重要。

肺炎预防措施有哪些

防寒保暖

老年人应当重视防寒保暖，在气候变化之际，及时增减衣物，确保身体处于适宜的温度。同时，要加强室内保暖措施，防止寒邪侵袭，降低感冒等疾病的发病风险。对于体质较弱、易感染的人群，建议定期服用能够增强免疫力的药物。

此外，老年人还需注意居住环境的卫生状况，确保居住环境空气流通、清新，阳光照射充足。

体育锻炼

在条件允许的情况下，老年人应积极参与体育锻炼，以增强体质，提高抵抗寒冷和疾病的能力。适量的运动可以促进血液循环，增强心肺功能，提升免疫力。老年人应选择适合自己的运动方式，如散步、打太极拳等，并坚持每天锻炼。

老年人还可以在睡前进行放松身心的活动，如坐在椅子上保持上身挺直，两膝自然分开，双手轻放在大腿上，头部摆正且眼睛闭合，全身放松，意念集中于丹田部位，然后吸气至胸中，呼气时用手从上至下轻拍胸部，最后用手背随呼吸节奏轻叩背部肺俞穴。这种方法有助于老年人清肺利气，改善呼吸功能。

睡前热水泡脚手脚

老年人在睡前可用热水对手脚进行深度浸泡，使手脚逐渐温暖并达到充血状态，(下转2、3版中缝)

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办

第469期(总第909期)

《上海中医大报》编辑部出版

2024年10月30日

国内统一连续出版物号 CN 31-0817/(G) 网址:https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

以教育家精神锻造大国良师 校党委理论学习中心组(扩大)学习会举行

本报讯 10月16日下午，校党委理论学习中心组(扩大)学习会暨师德师风建设推进大会举行。全国高校师德师风建设专家委员会主任委员焦扬应邀作主题报告。会议在中医药国际标准化研究中心辅楼301会议室设主会场，各附属医院设分会场。

校党委书记曹锡康指出，近年来学校深入贯彻习近平总书记关于教育的重要论述，以教育家精神涵养教师成长，深化教师分类发展改革，完善教育评价机制，不断提升教师教书育人能力。他强调，在全面推进学校事业发展中，要提高

政治站位，勇担强国使命，要明确工作方位，强化队伍建设，要着力狠抓落实，助力教师成长。

焦扬作“弘扬践行教育家精神 培育大国良师和大学良医”主题报告。她指出，习近平总书记关于教师队伍建设的论述为做好教师思想政治工作和加强师德师风建设提供了根本遵循。要坚持目标导向和问题导向，充分认识新时代教师思想政治和师德师风建设打开了新局面，同时深入把握新形势下师德师风建设面临的新情况新任务。要坚持以德铸魂、以文化人、以行育师、以制兴教，用教育家精神铸就新时代大国良师丰碑。

校党委副书记沈辉在主持会议时指出，建设教育强国责任重大、使命光荣，要把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署上来，以钉钉子精神推动全国教育大会精神入脑入心、工作部署落地见效。

集中学习后，校领导和中层干部围绕“如何深入学习贯彻习近平总书记关于教育的重要论述和全国教育大会精神，以教育家精神引领高尚师德师风建设”“如何深入学习贯彻党的二十大精神，锚定‘教育强国’‘健康中国’建设的重要使命，在推进学校建设世界一流大学的进程中发挥作用”开展分组讨论。(宣传部)

沪黔携手共书东西部合作岐黄新篇

校党委书记曹锡康一行赴贵州考察调研

本报讯 近日，为进一步推动沪黔两地中医药事业合作发展，促进两地在中医药人才培养、科学研究、产业转化和基层医疗卫生事业发展等方面的联系交流，校党委书记曹锡康、副校长舒静率相关部门负责人及学科专家赴贵州调研考察。

曹锡康一行首先赴贵州中医药大学交流。两校签订合作协议，共同推进中医药事业高质量发展。贵州中医药大学党委书记邵卫东表示，本次合作协议的签署是东部地区通过教育支持贵州在新时代西部大开发上闯新路，省外高水平大学与贵州高校组团式共建的生

动实践，也是联手东西部地区中医药院校协同发力，繁荣我国中医药事业的实际行动。必将进一步巩固两校间的深厚友谊。曹锡康表示，我校将全力支持贵州中医药大学发展，加强两校学校共建，强化两校在人才培养、师资队伍、科学研究等方面合作，持续创新合作模式，深化中医药全产业链条产业研究，不断推动双方合作向更高层次、更宽领域发展。

为进一步落实我校与贵州省中医药管理局签订的战略合作协议，曹锡康一行还与贵州省中医药管理局、教育厅、林业局及企业、医院代表共同召开

工作推进会。贵州省卫生健康委副主任安仕海表示，双方将围绕协议内容，进一步深化多元合作，使贵州中医药事业发展取得更大成绩。曹锡康表示，我校将大力支持贵州中医药事业发展，不断提升人才培养质量，促进林下经济和森林康养产业发展，希望双方共同努力，探索形成组团式共建新模式。

曹锡康一行还赴毕节市考察了我校与台盟上海市委、毕节市人民政府三方共建的中医药研究院，赴大方县天麻种植基地了解林下经济发展情况，与毕节医学高等专科学校代表开展座谈。(党委校办办公室)

研讨“中药复方基础研究新范式”

我校承办国家基金委双清论坛

本报讯 10月24日至25日，国家自然科学基金委员会(以下简称国家基金委)第382期双清论坛“中药复方基础研究新范式”在沪召开。本次论坛由国家基金委医学科学部、交叉科学部、生命科学部及计划与政策局联合主办，我校承办。

国内中医、中药、生命科学、化学、计算机科学等不同学科43位行业专家，围绕“中药复方现代研究的进展与瓶颈”“中药复方研究的新思路与新方法”“中药复方作用机制研究的新范式”等议题展开18场专题报告。论坛上达成“中药复方基础研究新范式”专家共识。

中国科学院院士、我校学术委员会主任委员陈凯先、中国工程院院士、广州中医药大学学术委员会主任委员刘良、军事科学院军事医学研究院研究员张永祥共同担任论坛主席。国家基金委医学科学部副主任闫章才、生命科学部副主任吕群燕出席论坛。

陈凯先在致辞中表示，中药复方是中国理论的关键载体，也是中国临床治疗的主要形式和手段。揭示中药复方的物质基础与机体生命活动的交互作用及规律，解析中药复杂体系作用模式，是中药现代化发展亟待突破的关键科学问

题。构建新的研究策略、技术方法与研究范式，将有助于诠释其多成分、多靶点、多层次的协同作用机制，并推动研发具有独特疗效、安全、可控、资源可持续的现代复方中药创新药物。我校校长季光在致辞中介绍学校通过改革资源配置方式，改进科研组织模式，推动中医药科技创新、推进成果转化做法和成效。

在主旨报告环节，陈凯先、季光分别作“中药复方研究的科技前沿与关键问题”“方剂研究的底层技术——从功效药理到方证病理”主题报告。(科技处)

向世界讲好中医药故事

《中医药文化(英文版)》获奖

本报讯 10月21日，由中华中医药学会、中国外文局国际传播发展中心联合开展的第二届中医药文化国际传播案例征集评选活动揭晓，我校《用期刊

向世界讲好中医药故事——以《中医药文化(英文版)》为例》从百余份案例中脱颖而出，入选“十大典型案例”。(科技人文研究院)

本报讯 10月28

日，由上海市教育委员会主办、我校承办的“2024‘一带一路’国家医学高端人士中医药研习班”开幕。来自美国、法国、比利时、马来西亚、蒙古、匈牙利、马耳他、南非、摩洛哥、泰国、越南等国家和地区的卫生官员、大学医学院院长、医院科室负责人、医药企业负责人和医学从业者参加。

上海市人大教科文卫委员会主任委员徐建光、上海市教育委员会国际交流处处长周勤健、中国科学院院士陈凯先和季光、我校校长季光、副校长舒静和钟力伟出席开幕式。开幕式由舒静主持，钟力伟致欢迎辞。

周勤健在致辞中提到，研习班是上海教育对外开放的重点项目，为“一带一路”国家医学人士高质量交流合作搭建了平台，促进了传统医学与现代医学的互学互鉴。他鼓励学校进一步发挥学科专业和对外开放服务优势，在人才培养、产学研用、人文互鉴等方面发挥更加显著的作用。

徐建光在致辞中强调，研习班作为上海中医药国际传播的重要平台，增进了世界各国对中医药的了解，并促成了更为广泛的国际交流与深度合作，期盼全球医学通过研习班共绘中西医汇聚创新的未来蓝图。

泰国华侨崇圣大学校长郅莱攀作为研习班学员代表发言。她回顾了前两届20余年的合作历程，双方共同创办的泰国首个中医学本科专业，已成为泰国中医药行业培养了近千名人才，有力提升了中医药在泰国乃至

东南亚的服务能力。开幕式后，陈凯先、林国强、季光分别围绕中医药的历史发展脉络和最新科研成果作主旨演讲，以深厚的学术底蕴和独到的学识见解，引领听众探寻中医药的悠久历史和精深理论，感受中医药正以更加科学、精准的方式为人类的健康事业贡献力量。

研习班期间，马来西亚世纪大学、蒙古国立医科大学分别与学校签署校际合作备忘录，泰国华侨崇圣大学与学校创新中药研究院、中泰天然药物研究院签署新一轮研究生联合培养协议。

研习班学员中不周勤健在致辞中提到，研习班是上海教育对外开放的重点项目，为“一带一路”国家医学人士高质量交流合作搭建了平台，促进了传统医学与现代医学的互学互鉴。他鼓励学校进一步发挥学科专业和对外开放服务优势，在人才培养、产学研用、人文互鉴等方面发挥更加显著的作用。

徐建光在致辞中强调，研习班作为上海中医药国际传播的重要平台，增进了世界各国对中医药的了解，并促成了更为广泛的国际交流与深度合作，期盼全球医学通过研习班共绘中西医汇聚创新的未来蓝图。

泰国华侨崇圣大学校长郅莱攀作为研习班学员代表发言。她回顾了前两届20余年的合作历程，双方共同创办的泰国首个中医学本科专业，已成为泰国中医药行业培养了近千名人才，有力提升了中医药在泰国乃至

推进中医药高质量融入共建「一带一路」国家医学高端人士中医药研习班开幕

4项成果获市科学技术奖

本报讯 10月23日，上海市科技大会暨科学技术奖励大会在上海展览中心举行。我校系统4项成果喜获上海市科学技术奖，包括技术发明奖二等奖3项、科技进步奖二等奖3项。李福凤领衔的《中医智能诊断关键技术》获科技进步奖二等奖。(科技处)

明奖二等奖；王长虹领衔的《特色民族药骆驼蓬药效物质基础和质量评价体系构建关键技术与应用》、王忆勤领衔的《中医智能诊断关键技术、标准与应用》、柳国斌领衔的《慢性溃疡中医外治关键技术创新与规范化应用》获科技进步奖二等奖。(科技处)

科研速递·以有组织科研激发高质量发展动能

解决社区及居家医患康复诊疗“最后一公里”

元宇宙 + 医疗康复创新诊疗建设项目启动

本报讯 近日，我校在新一代信息与通信技术发展(软件和信息服务)领域取得重要进展。由中医智能康复教育部工程研究中心主任徐建光牵头申报的上海市促进产业高质量发展专项资金项目“面向四级康复网络的智慧元宇宙诊疗创新应用场景建设”正式获批立项，项目由上海大学、上海金矢机器人科技有限公司和上海电信住宅宽频网络有限公司联合承担。这标志着我校在推动前沿科技与医疗健康领域的深度融合方面迈出了坚实的一步。

项目通过“元宇宙+”实现“三级医院—二级医院—社

区康复—居家康复”不同层级之间互联互通的数字化诊疗体系，促进优质康复医疗资源下沉，大幅提升闲置康复设备利用率，解决传统康复医疗服务在社区和居家场景的落地问题。

项目将采用元宇宙体系融合多模态感知技术、机器人技术、大数据技术以及人工智能技术等前沿科技，建立个性化、智能化和综合化的四级康复网络智慧元宇宙诊疗创新应用场景。项目拟基于元宇宙构建一套覆盖康复远程医疗、医学教育、健康管理以及社交互动场景等多种功能的四级康复网络。

项目的实施将构建康复元宇宙远程医联体和上百个社区，不仅可显著提高康复治疗效率，还将全面提升基层医疗技术与服务水平。这一体系将大幅度提高康复服务的可及性和效率，尤其在资源紧缺的基层医疗机构和社区康复场所，元宇宙的引入将极大缓解优质资源不足的问题，提升康复疗效。更重要的是，这一创新项目将为医疗行业的数字化转型铺平道路，推动智能康复技术走向常态化应用。

(信息办 中医智能康复教育部工程研究中心)

研究发现肝癌免疫抑制新机制

本报讯 近期，龙华医院杨旭光团队与复旦大学上海医学院、复旦大学附属中山医院研究团队展开合作，在消化领域权威杂志 *Journal of Hepatology* 发表了题为 *FABP5⁺ lipid-loaded macrophages process tumor-derived unsaturated fatty acid signal to suppress T-cell antitumor immunity* 的最新研究成果。研究深入探讨了肿瘤微环境中特定巨噬细胞亚群 FABP5⁺ 脂质负载巨噬细胞的免疫抑制功能，揭示了脂肪酸信号对巨噬细胞功能调控的机制。

肿瘤相关巨噬细胞(tumor-associated macrophages, TAMs)是肝细胞癌(hepatocellular carcinoma, HCC)中普

遍存在的先天免疫细胞，可以抑制 T 细胞募集和反应。通过单细胞测序，研究团队揭示了 HCC 肿瘤组织中巨噬细胞亚群的显著异质性，并鉴定出一种独特的 FABP5⁺ 脂质负载巨噬细胞亚群。这类巨噬细胞具备显著的免疫抑制功能，能够通过处理肿瘤来源的不饱和脂肪酸信号，表达多种免疫抑制分子，抑制 T 细胞的活化，从而削弱免疫治疗的疗效，这一过程依赖于 FABP5 与过氧化物酶体增殖物激活受体 γ (PPAR γ) 的相互作用。

研究团队利用小鼠 HCC 模型进行体内和体外研究，显示靶向 FABP5 或干扰其功能削弱了 FABP5⁺ 巨

噬细胞的免疫抑制表型，显著增强了抗肿瘤 T 细胞的免疫反应，并延缓了 HCC 的进展。研究揭示了 FABP5⁺ 脂质负载巨噬细胞在肝细胞癌进展中的关键作用，阐明了肿瘤来源的不饱和脂肪酸通过 FABP5 激活 PPAR γ ，赋予 TAMs 免疫抑制特性的分子机制，为开发新的靶向该途径的肝癌免疫治疗策略提供了重要依据。

研究得到国家自然科学基金面上项目、国家科技重大专项、上海市东方英才计划、上海市科技创新行动计划明星项目、上海市自然科学基金等资助。

(科技处 龙华医院)

我校研究团队揭示神经环路受损影响脑卒中患者上肢运动功能恢复的机制

本报讯 近日，岳阳中西医结合医院大康复学科首席专家徐建光教授团队在 *MedComm* 杂志在线发表了题为 *Mapping individual cortico-basal ganglia-thalamo-cortical circuits integrating structural and functional connectome: implications for upper limb motor impairment post-stroke* 的论文。该研究发现，皮质—基底节—丘脑—皮质(cortico-basal ganglia-thalamo-cortical, CBTC)短环路中“初级运动皮质(primary motor cortex, M1)—尾状核”连接可预测脑卒中患者上肢运动功能恢复情况，为神经环路调控新策略提供新靶标。该研究分别纳入了 64 例

脑卒中患者和 64 例健康受试者，利用大脑弥散张量成像，以尾状核、壳核、苍白球和丘脑为种子点，M1、前运动皮质、背外侧前额叶、内侧前额叶和眶额叶为目标脑区进行概率性纤维追踪，实现在个体空间对皮质下核团的分割，基于结构连接个体水平精准构建 CBTC 环路。再将弥散像分割后的各环节脑区配准至功能像，计算 CBTC 神经环路的各功能连接。基于连接组的预测模型研究结果显示，在个体化映射的 CBTC 神经网络中，正连接可预测 Fugl-Meyer 上肢运动功能评分，其中预测性能最好的正连接为患侧 CBTC 短环路中的“M1—尾状核”连接。

研究通过创新性结合结构与功能连接组学技术，精确映射个体化的神经环路，不仅突破了传统单一靶点刺激的局限性，还显著提升了人们对脑卒中后网络重塑和运动功能恢复的理解。结果提示，针对特定的关键环路进行个性化干预，能够更有效促进运动功能恢复。

岳阳中西医结合医院康复医学科博士生薛彬、曙光医院副教授华续斌和谢晓雄为论文共同第一作者。徐建光、岳阳中西医结合医院副教授吴佳佳为论文共同通讯作者。研究得到国家重点研发计划、国家自然科学基金重大项目等支持。

(科技处 中医智能康复教育部工程研究中心)

校长季光率团出访推动新合作

本报讯 10月7日至14日，我校党委副书记、校长季光率团出访埃及、希腊和法国。代表团先后访问了埃及开罗和希腊雅典，并与两国大学签署了合作意向书。季校长在雅典还与希腊西阿提卡大学孔子学院理事会议、客座教

授聘任仪式和学术会议，并于法国揭牌成立上海中医药大学地中海医学院。此次出访为学校拓展教学、科研和人文交流提供了更多国际新机遇。(国际教育学院)

太极健康与医学气功走进法国

本报讯 近日，上海中医药大学太极健康中心与上海市气功研究所代表团访问法国索邦大学巴黎公立医院集团比提耶—萨勒佩提耶医院整合中医中心。期间，双方共同举行了“大

学医院太极健康与医学气功日”活动，并签署了《中国—法国大学医院太极健康与医学气功合作计划》框架协议。“中法太极健康与医学气功中心”正式落户比提耶—萨勒佩提耶医院整合中医中心。(气功所)

“中医药文化展”走进希腊

本报讯 近日，由我校主办、上海中医药博物馆和上海市浦东新区科普基地联合会共同承办的“中医药文化展”在希腊西阿提卡大学举办。

展览通过“古代医药遗珍”“名医名家处方”“历史长河——中医药发展”“中药植物标本”“古代运动养生”“邮票中的医学”等模块生动

演绎了古朴深奥的中医药文化。展览展示了博物馆编著的中医药科普书籍，并提供了主题明信片 and 博物馆建筑印章、首任馆长王吉民人物形象印章等吸引观众集章收藏。

展览结束后，大部分展品被赠送给西阿提卡大学孔子学院。

(博物馆)

校友宋南华获评巴西“健康英雄”

本报讯 10月18日，巴西国会众议院、巴西联邦医师协会及巴西科学历史艺术文学院在巴西国会众议院礼堂联合举办庆祝巴西全国医师节暨表彰大会，对为巴西公共卫生健康事业作出杰出

贡献的拥有医师资格的众议员、参议员及院士进行表彰及颁奖。

我校 1987 届针推系推拿专业校友、临沧籍巴西华人宋南华荣获“健康英雄”奖章及荣誉证书。(校友会)

香港大学护理学院到访我校

本报讯 10月22日上午，香港大学护理学院院长林佳静一行到访我校护理学院，开展交流座谈。

会上，双方正式签署了合作备忘录，标志着两院在教育领域的合作迈上新台阶。未来

两院将为师生提供更多的学术合作机会，推动两地护理教育事业协同发展。

双方还就师生互访计划、硕博联合培养、课程设置等关键议题进行深入研讨和交流。(护理学院)

学校精准赋能毕节卫生事业

本报讯 10月15日上午，毕节市医务人员中层管理干部培训班开班仪式在我校举行。

培训班汇集了上海市卫生健康委、我校及附属医院的多位专家授课，课程内容紧跟当前形势，贴合工作实际，强

调政策指导与实际操作教学的结合。

本期毕节市医务人员中层管理干部培训班为期一周，共有 44 名学员，均为来自毕节市中医医院以及赫章县、金沙县、金织县、大方县等地中医院的业务骨干。(统战部 公共健康学院)

(上接 1、4 版中缝) 此过程建议维持十分钟。

除此之外，老年人还应保持充足的睡眠时间与优质的睡眠质量，如此有助于身体康复和增强免疫力。

日常护理要点有哪些

保持口腔卫生

保持口腔清洁是预防肺炎的第一步。随着年龄增长，老年人的口腔黏膜会逐渐变薄，抵抗力也会减弱，这使得口腔成为病菌滋生的温床。因此，老年人应养成早晚刷牙的习惯，每次刷牙时间不少于两分钟，确保牙齿和牙缝都得到彻底清洁。饭后漱口也非常重要，可以有效清除口腔内的食物残渣和细菌，降低口腔感染的风险，减少因口腔问题引起的各种并发症。

合理饮食

饮食对于老年人的健康重要至极。为了预防肺炎，老年人应选择清淡、易消化的食物，如瘦肉、豆类、蔬菜和水果等，避免食用过于油腻和辛辣的食物，以免刺激呼吸道黏膜，加重咳嗽等症。此外，摄入充足水分也是预防肺炎的关键。

观察病情变化

老年人肺炎的症状可能较为隐匿，因此家人需要细心观察老年人的身体状况。老年人出现咳嗽、咳痰、发热等症状，应及时去医院检查。在就医过程中，家人应向医生详细描述老年人的症状变化，以便医生给出准确的诊断和治疗方案。同时，家人还应关注老年人的精神状态和食欲变化。精神萎靡、食欲不振等情况，也可能是肺炎的征兆。若老年人出现上述症状，家人应及时与医生沟通，调整治疗方案，确保老年人病情得到有效控制。

上海中医大报 2024年10月30日

打造高素质教师队伍 夯实高质量发展基础

编者按:教师是立教之本,兴教之源。当前,学校正处在建设世界一流中医药大学的关键阶段,弘扬教育家精神是推进教师队伍建设的动力之源,是办好人民满意的教育的应有之义。本期校报推出“中教名匠”洪燕龙、“全国教育系统先进集体”中医工程学科团队事迹,以期激励和鼓舞广大高校教师弘扬和践行教育家精神,形成优秀人才争相从教、优秀教师不断涌现的良好局面。

全国教育系统先进集体 中医工程学科团队

潜心育人，将人才培养落到实处



上海中医药大学中医工程学科团队立足中医“医工结合”新兴学科,秉持“多学科交叉”发展理念,将工程思维、“立德树人”宗旨贯通于中医药大学教学工作。

涵养师德师风，兢兢业业无私奉献

坚持党建引领,充分发挥党员教师作用。多年来,团队学科带头人杨华元教授矢志不渝钻研“以多学科交叉手段发展传统医学”,全体党员结合中医工程学科特点,

推动学科建设发展。经过多年的辛勤耕耘和实践,团队成员获得上海市青年教育教学竞赛三等奖,获评上海领军人才、宝钢优秀教师、校优秀共产党员、优秀博士生导师。

把半正确方向,加强多学科交叉教师队伍建设

团队在教学中勤于实践,重视以德立身、以德立学、以德施教,秉持“走出去、请进来,高起点、强素质”的理念,与海内外高水平大学联合培养教师。近年来,团队选派 10 名教师外出访学,多名教师承担中

国针灸学会针灸器材专业委员会、中国生物医学工程学会中医药工程分会等行业学会工作。

潜心教书育人，立德树人成绩斐然

把思想政治工作贯穿教育教学全过程,实现全员育人、全方位育人。团队坚持将培养职业精神和提升学业水平相结合,通过强化专业课程思政教育、小学期实践教学、人文素质教育覆盖人才培养全过程。

更新教育理念，及时将最新科研成果融入教学

团队积极推动科研成果转化为教学手段,将自主研发的多媒体针灸模型、针刺手法参数测定仪、推拿手法参数测定仪等仪器设备,应用于中医工程、生物力学等课程实验教学中心,并在全国中医药大学和医院等推广使用。团队成

员主编《生物力学》《医用物理学基础》《针灸器材学》等国家规划教材和专著 8 部。2019 年,团队负责的《针刺手法 3D VR 虚拟仿真综合实训项目》入选教育部国家虚拟仿真实验教学项目。团队先后获得教育部高等学校科学研究优秀成果奖科技进步奖二等奖 3 项、上海市技术发明奖二等奖 1 项、上海市优秀发明专利奖二等奖 1 项、上海市优秀发明专利奖一等奖 1 项。

重视教育教学研究，不断提高人才培养质量

团队在实践教学中,注重科研反哺教学,指导学生积极参加“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛等比赛,近年来带领学生获各级各类奖项 30 余项。

重视学生毕业发展，学生升学就业情况良好

近年来,学生平均就业率达 95.85%;就业岗位对口率保持 98%以上,本科毕业生被东南大学、复旦大学、浙江大学、上海交通大学、天津大学、美国曼彻斯特大学、英国南加州大学及日本大阪庆应大学

等国内外知名高校推免录取。

推进产教融合，服务经济社会发展

建设产教融合多主体协同实践教学基地。团队于 2021 年建立中医人工智能现代产业学院,充分依托科创实践基地等平台优势,将教育与产业紧密融合,课程教学与实践、专业培训与素质养成相结合,把人才培养工作落到实处。

中外合作多方协同推动开放式办学

团队通过与日本大阪滨医科学大学建立中医临床工程师联合教学中心,引入国际临床工程师证书课程,每年选派生物医学工程专业学生赴日访学;获日刊工业新闻社表彰;选拔优秀毕业生赴日免试攻读临床医学硕士学位,推动我国临床工程师认证和发展。

洪燕龙 申教名匠

以科技传承匠心，让制剂技术走向全国

有了研究思路,洪燕龙便开始行动。他参考了新加坡国立大学 Paul Heng 教授的建议,首先尝试不加入中药的物料,仅仅采用性质相对简单、干扰较少的辅料作为研究对象。带着新的研究思路,在先进设备的加持下,洪燕龙发现,通过检测药材的物理性质,可以精准预测丸剂成型的质量。研究结果发表在工业药剂学领域顶尖杂志 *Eur J Pharm Biopharm* 上。

秉承科学服务的初心,洪燕龙坚持以敬业、精益求精、专注、创新的工匠精神,在国内外率先提出了基于中药制剂原料物理性质的中药临方制剂技术创新研发模式,并借鉴大数据、人工智能等最新技术,发明了中药物



料智能分类、制剂处方和工艺智能决策、生产过程分析、个性化矫味等中药临方制剂核心技术,实现了以制剂处方和制剂工艺智能决策为核心的高效、高载药量中药临方制剂机械化生产,推动了“手工泛丸”非遗技术的传承与创新。

该技术于 2019 年应用于临床。受《中国中药杂志》等约稿,洪燕龙在国内首发中药临方制剂专题文章 3 期;出版了国内第一本中药临方制剂专著《中药临方制剂技术研究与应用》,引领中药临方制剂技术发展。该技术获得上海市技术发明奖二等奖,并入选“科创中国”中医药领域先导技术典型案例。

目前,洪燕龙开发的中药临方制剂软件,实现了临方丸剂处方和工艺的智能决策,但离设备自动化、智能化的研究理想还有很长的路要走。尽管中药临方丸剂技术已经应用于临床,中药临方制剂的其他剂型仍有许多研究难点等待团队攻克。即使在中药临方丸剂领域,工艺壁垒已经打通,制剂处方和工艺的智能决策已然实现,但“料合死体积大”等关键问题仍存在。“技术难点的攻克不是终点,将论文写在祖国大地上,才不辜负病人的殷切期望。”洪燕龙如是说。

匠心追求，将论文写在祖国大地上