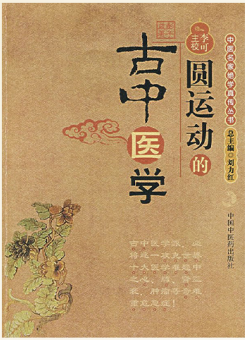


# 品岐黄韵,读百家言 传国粹魂,筑健康梦

编者按:为切实推动中医药文化传播,不断推进中医药全民阅读工作,今年,中国中医药出版社启动全国悦读中医活动·中医全民阅读季。我校系统广大师生和医务人员积极响应,踊跃参与,分享阅读感悟。本版选登两篇读后感,希望中医人以书为舟,以读为桨,助力中医药文化在新时代的阅读浪潮中,绽放出更加璀璨的光芒。



2010年前后,我读到清末民初的中医学家彭子益先生所著,当代名老中医李可先生校注的《圆运动的古中医学》。时隔多年再次精读,深感该书以河图洛书中出入升降圆运动之奥义,阐释中医经典著作义理、考据、辞章之关联,不仅有助于当代中医了解古中医察病治证之灵魂,更引发对“中医之处方,西药的灵魂”(严世芸国医大师语)时弊之检讨,诚可谓:此不仅“医病之书”,更是“医医病书”。

圆运动,属于哲学领域中运动的范畴。两千多年前,古希腊先哲亚里士多德曾对事物的运动形式作了“一切被移动事物所进行的运动不外是圆形、直线形或者这两种形式的混合”的概括。在他看来,宇宙间一切运动形式(包括人类的

## 圆运动、“圆道”理论与中医学术发展的轨迹

——读《圆运动的古中医学》有感

马杰

思维形式)主要由以上三种方式组成,且由于“宇宙是一个球体”,因此“圆周旋转是最初的运动”,它先于直线形或混合式的运动方式。他在此基础上强调“除开圆周移动的旋转运动外,没有一种变化是无限的或连续的”,将圆周旋转运动上升到了永恒的地位。

《易传·说卦传》提出“乾为天,为圆”,以“圆”字概括事物运动发展的基本规律。魏晋时王弼注释道“乾既为天,天动地转,故为圆也”,以“天动地转”定义“圆”,与亚里士多德的运动观将对圆周旋转运动地位的认定有异曲同工之妙。相似的观点《周易》中多有体现,如《泰卦·爻辞》曰“无平不陂,无往不复……无往不复,天地际也”。

战国末年,《吕氏春秋》之《圆道》篇发挥了《周易》的圆道理论,明确提出了“天道圆,地道方”的运动观,将圆道置于形而上的天道地位,超越于形而下的具体事物;前者为主,后者

为臣,上下分明;只有恪守“方圆不易”的原则,才能达到“其国乃昌”的理想状态。圆道之所以为天道,是因为“精气一上一下,圆周复杂,无所稽留”,这是一种高度抽象的运动形式,其中包含了局部对立与整体圆融自合的双重属性。这个概念显然比“殊类殊形,皆有分职,不能相为”的“地道方”更有普适性与概括性。

至此,中国古代的先贤们对宇宙万事万物运动规律的把握逐渐达成共识,并且表述清晰,最终以“圆道”为名,以概括这种生生不息的圆运动。从微观角度分析,极限微小单位的线性运动是构成整体圆运动的基础,推进极限微小单位的线性运动的动力则是对立统一的矛盾双方。从宏观角度思考,圆道(圆运动)周而复始,起点逐渐成为终点,终点又变为起点。同理,原因会逐渐成为结果,而结果又会变为原因,归根到底是因果互为。这样的逻辑关系促使人们较早发现并研究

各种因素之间的相互作用,并将相互作用作为事物运动变化的最后依据,与现代非线性科学哲学中提出的反馈因果链具有相似性,因此圆运动中又包含着类似于“负反馈调节”的机制,促使整体达成稳态。再加上时间维度,周行不息的圆运动并不是简单的重复与循环,而是一种“扶扶摇而上”的螺旋式前进方式。起点与终点的互换,原因与结果的互为,在不同的时间条件下,已经赋予了新的含义。“道生一,一生二,二生三,三生万物。万物负阴而抱阳,冲气以为和”,阴阳两者由冲而和,产生新的事物。如世间万事万物生生不息,不断从一个循环进入另一个循环,永远有旧的事物离去,永远有新的事物产生,这也是圆道(圆运动)的规律。

圆运动对中医理论架构的影响是显而易见的,除阴阳之外,四时递更、五行生克、五运终始、精气上下、气血周流、经络循行等,无不与之紧密相

关,以上观点在《圆运动的古中医学》中多有涉及,笔者不再赘述。中医学术发展的轨迹同样以圆运动规律出现,并美其名曰“补偏救弊”。中国传统社会的知识分子们,倾向于在不打破系统的前提下从内部寻找原因与解决之道,一方面承认新事物层出不穷,另一方面又坚守“万变不离其宗”。翻阅医学文献,任何新兴观点都可以从《黄帝内经》《伤寒杂病论》等经典著作中找到理论渊源,而鲜有“离经叛道”。当某种影响力较大的观点在指导实践时出现偏误时,最直接的办法则是据典籍理论进行批驳;通过“纠偏”,发挥前人观点而成一家之言。其间,“新说”与“时弊”是矛盾的双方,在不同的条件下发生着转化;“补救”既是促使矛盾双方转化的催化剂,亦是推动学术进步的动力,更是维持传统学术体系核心思想及理论架构的“稳定器”。

圆运动规律下的“补偏救弊”,虽使中医在具体的理论与实践问题上取得一定的进步,却让原有的学术体系也进一步巩固与强化,超越体系之外的创新与发展变得更加困难。方圆之间,舍得之间,破立之道,值得一代代人去思索探索。

## 墨香医韵交织处,探寻医史悟真章

——读《诗香药韵:万里君行伴草花》有感

陆兆嘉

充。《伤寒杂病论》的作者张仲景心系苍生,目睹疫病肆虐,勤求古训,博采众方。又有神农尝百草,分列三品,蕴含着古人对药物特性的深刻洞察。研读经典,应如琢玉,日积月累,才能得见真章。

在医史长河中,还有着许多故事串联起了中医发展的历程。本书记载了众多医家的事迹。扁鹊神医之名传颂千古,望闻问切,洞察秋毫;华佗在三国的烽烟中,刮骨疗毒,勇气非凡;孙思邈青囊济世,提出“人命至重,有贵千金”;李时珍踏遍青山,著就《本草纲目》;叶天士创“卫气营血辨证”,擅长治疗温病。他们以德化人,以医救人,如同星辰,照亮了世间苍穹。学习中医历史,是一场与先贤的对话,是一次灵魂的洗礼。回顾中医历史,我们能看到大医精神的传承与弘扬,感受到医者对生命的尊重与关爱。中医不仅仅是一门医学技术,更是一种文化,一种精神和信仰。

本草诗中药香浓  
岐黄妙手功效良

天地氤氲,万物化醇。中医本草是自然的馈赠,集结天地精华,蕴含阴阳五行之理。《诗香药韵:万里君行伴草花》以细腻的笔触描绘出中药百态,有“向阳开放”“紫白相间”的桔梗,有“叶如弓形”“列如莲座”的车前草,亦有“折断拉丝”“叶有锯齿”的杜仲。

在阅读时,本草的形态、特色生动形象地呈现于眼前,识记于心中。此书也记载了诸多中药的历史典故与文化底蕴。悬壶济世心无悔,但愿人间病苦消。李时珍年轻时感冒咳嗽,久久未愈,他的父亲按照金时期李东垣治疗肺热的经验,用黄芩煎汤治疗,从而治愈。多年后李时珍在编撰《本草纲目》时,将此记载于册。汉代桓帝的侍中刁存晚年患有口臭,桓帝赐其鸡舌香。后来,以口含鸡舌香清新口气的做法被朝臣效仿。鸡舌香,就是现在所

说的丁香果实,因形似鸡舌而得名。又如“杏林春暖”的典故,董奉行医,不取分文,唯令病愈之人栽植杏树,数年之后杏树成林。后人以“杏林”代指中医界。本草之功效,神奇非凡,能疗诸般疾病,能解人间疾苦。这些故事激励着后世医者以仁心仁术悬壶济世。

养生智慧护健康  
中医哲学耀古今

论养生,本书独具匠心依照时令节序的流转,融贯天地、人、和三才之理。“三才之道”,是中医哲学基石之一。人作为自然之子,与天地万物同律。春生夏长,秋收冬藏,四季轮回,人体亦随之相应。当下身处快节奏生活,更要重视人与自然的关系,尊重自然规律,顺应自然节律,如此方能让生命在自然的滋养下健康延续。

中医养生,亦重身心和谐。人体五脏六腑、经络气血相互关联。情志过极,则易伤脏腑,引发疾病。故养生不仅要调



身,更要养心。于喧嚣尘世,停下匆忙脚步,静品香茗,细读诗书,让心灵归于宁静,或漫步山林,听鸟语,沐微风,让自然抚慰疲惫身心。身心和谐,方能抵御外扰与病邪。

《诗香药韵:万里君行伴草花》以诗歌的方式传播中医药文化,引领读者走进药香阵的世界,感悟医者仁心。在全球健康观念日益转变的今天,越来越多的人开始关注中医,寻求自然、绿色、健康的养生之道。中医传统疗法以其独特的疗效和安全性,受到世界各地人们的青睐,中医食疗养生理念也融入了日常生活。中医,正以其博大精深智慧和海纳百川的气度,走向世界舞台,为人类健康事业贡献中国力量。

这些疼痛与心脏有关,  
一起了解“冠心病”

市中医医院药学部

有些人在快走、上楼梯或情绪紧张时,会突然感到胸口发闷、压迫,甚至疼痛,有时疼痛还会放射到左肩、手臂、下颌,伴随出汗、乏力。在休息一会儿或含服抗心绞痛药物后,这种症状往往能缓解。还有一些人症状不典型,只是觉得胃部不适、消化不良、气短,容易被误认为“胃病”或“体力差”。其实,这些表现都是心脏供血不足发出的警告信号,其中最易引发此类症状的疾病之一就是冠心病。

什么是冠心病

冠心病,全称是冠状动脉粥样硬化性心脏病。冠状动脉是供应心脏血液的血管,就像给心脏输送养分的“水管”。如果这些血管因为动脉粥样硬化而变得狭窄、堵塞,心肌肌肉就会缺血、缺氧,出现胸痛、胸闷等症状。

冠心病是目前最常见的 cardiovascular 疾病之一,也是导致心肌梗死、心力衰竭和猝死的重要原因。

冠心病的高危因素有哪些

冠心病不是老年人的“专利”,很多中年人甚至年轻人也可能中招。以下几类冠心病高危因素要格外警惕:

- 1.“三高”:高血压、高血脂、糖尿病。
- 2.不良生活方式:吸烟、酗酒、少运动、饮食油腻。
- 3.年龄与性别:男性≥45岁,女性≥55岁(绝经后风险增加)。
- 4.家族史:直系亲属有早发心脏病者。
- 5.肥胖和长期压力:尤其是腹型肥胖、焦虑的人群。

冠心病的诊断标准

冠心病的诊断主要依据影像学检查、辅助检查和临床表现,常见标准包括:

- 1.冠脉造影(金标准)
- 冠状动脉造影发现动脉粥样硬化斑块或血管狭窄(直径狭窄≥50%即可提示冠心病)。(下转2、3版中缝)

# 上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办  
第487期(总第927期)

《上海中医大报》编辑部出版  
2025年11月15日

国内统一连续出版物号 CN 31-0817/ (G) 网址:https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

## 以高质量巡察监督促进发展

### 我校召开第九届党委第一轮巡察动员大会

本报讯 10月31日上午,学校第九届党委第一轮巡察动员大会召开,会议深入学习贯彻习近平总书记关于巡视工作的重要论述,全面落实全国巡视工作会议精神和上级关于巡视巡察工作相关要求,对学校巡察工作作出安排,对第九届党委第一轮巡察进行动员。校党委书记、巡察工作领导小组组长曹锡康出席会议并讲话。校党委副书记、校长、巡察工作领导小组副组长季光宣读巡察实施方案。被巡察单位党组织书记作表态

发言。会议由校党委副书记、纪委书记、巡察工作领导小组副组长周斌主持。

会议指出,巡察的本质是政治监督,巡察工作要紧紧围绕中心、服务大局,坚持问题导向、严明的基调,坚持系统观念、发挥综合监督作用,坚持实事求是、依规依纪依法,切实以精准提质量、以制度促规范、以纪律强管理,推动学校巡察工作规范发展。

会议强调,要准确把握基层工作特点和规律,聚焦职能责任,突出监督重点、抓实问题整改,精准有效开展监督。要加强组织领导,强化统筹协调、注重同题共答、坚持稳中求进、严明纪律作风,扎实稳妥完成本轮巡察工作任务。

巡察工作领导小组成员,巡察办公室、巡察组成员,被巡察单位领导班子成员及教职工代表参加会议。

经学校党委批准,本轮巡察组建2个巡察组,于10月至11月对马克思主义学院党总支、交叉科学研究院党委开展常规巡察。(巡察办公室)

## 精准对接 + AI 指导

### 秋季招聘会为毕业生就业“加油”

本报讯 10月29日下午,在中共上海市教育卫生工作委员会、上海市教育委员会、上海市人力资源和社会保障局的指导下,由上海市学生事务中心、上海市卫生人才交流服务中心、我校、浦东新区人力资源和社会保障局联合主办的2026届上海高校毕业生生物医药人才专场招聘会暨上海中医药大学2026届毕业生秋季校园招聘会在我校举行(如图),全市高校数千名毕业生参加。

本次医药人才专场招聘会吸引全国22个省市230余家用人单位参与,为毕业生提供了医疗卫生、药物研发、教学科研、医疗器械等卫生健康行业的2000余个岗位。校领导率队现场走访用人单位展位,了解人才需求状况,把握卫生健康行业发展动态,积极推荐毕业生就业。

招聘会现场设有“求职加油站”,今年“AI智慧专区”首次亮相,配备了AI模拟面试机、AI

简历一体机以及AI生涯探索机等系列智能设备,为求职者提供从模拟面试、简历优化与打印到个性化生涯规划的全方位服务。同时,现场邀请了多位资深人力资源师与职业规划专家,为前来咨询的毕业生们提供简历优化、模拟面试、职业规划等多项“一对一指导”。

据悉,为促进毕业生高质量充分就业,学校组织开展专



## 助力中医药文化圈粉年轻一代

“青春‘沪’航·健康同行”青年健康集市举行

本报讯 近日,“青春‘沪’航·健康同行”青年健康集市暨上海中医药大学“小青杏”医务社工及志愿服务基地联盟活动、“青囊”创新创业研习营启动仪式在浦东新区高东生态园举行。

本次活动在共青团上海市委、上海市卫生健康委员会指导下,由我校主办,高东镇人民政府、我校附属第七人民医院、我校团委、中药学院共同承

办。团市委、市卫健委、浦东新区各委办局、高东镇人民政府、中国银行股份有限公司上海分行相关负责人及我校医务人员和师生代表、市民近千人次参加活动。

集市现场,健康咨询、中医体验、科普讲座、互动游戏等板块人头攒动。上海市“医苑新星”青年医师和我校9家附属医院的医务青年志愿者们,带领市民一路“玩转”中医。从望闻问切到针灸推

## 用延安精神滋养初心

“延安精神与‘两个确立’”学术研讨会举行

本报讯 11月8日,上海市社会科学界联合会第十九届“学会学术活动月”系列活动之“延安精神与‘两个确立’”学术研讨会在我校举行。

上海市延安精神研究会名誉会长、上海海洋大学原党委书记叶骏表示,延安精神跨越时空、历久弥新,延安时期形成以毛泽东为核心的中央领导集体,毛泽东思想走向成熟,为中国革命胜利提供了根本保障,新时代的“两个确立”,正是对这一历史经验的继承与升华。

我校党委书记曹锡康指出,延安精神是中国共产党人精神谱系的辉煌篇章,是中国共产党永葆先进性、战斗力的重要思想源泉。

近年来,学校大力弘扬延安精神,积极把延安精神融入“大思政课”建设体系,用多种途径推动红色基因与中医药文化相结合。学校通过“星火宣讲团”、“誓言”红色话剧等品牌项目,引导学生在学习中共悟信仰力量,在实践中厚植理想信念,为推进中国式现代化贡献青春力量。

会议由上海市延安精神研究会主办,我校党的建设研究中心、马克思主义学院、上海杉达学院马克思主义学院、上海商学院马克思主义学院承办。全国高校120余位专家学者与会。

(马克思主义学院)

## 《中华传统经典养生术》

### 第二辑西语版发布

本报讯 西班牙当地时间10月30日晚,第二辑西班牙语版《中华传统经典养生术》新书发布会于马德里亚洲之家中心举办。中国驻西班牙大使馆公使衔文化参赞贺璐、马德里中国文化中心主任杨长青等出席,中西各界友好人士近百人参加活动。

西班牙语版《中华传统经典养生术》由上海市气功研究所与西班牙格兰纳纳出版社合作,于

2024年推出第一辑系列8本,首印8000册,在西班牙、墨西哥、秘鲁、智利、哥伦比亚和阿根廷等多个西语国家发行,有效推动了中医传统功法在西语地区的传播。今年,出版社又推出了第二辑系列4本,分别是《神气五行操》《站桩功》《行步功》《卧功》,帮助西语读者深入了解“动静结合、身心共修”的养生理念。(气功所)

### 标题新闻

● 中药学院郑砚泽、顾盛怡在第九届全国医药院校药学/中药学专业大学生实验技能展示活动中分获特等奖、一等奖

● 9名运动员在2025年中国大学生武术套路锦标赛、第五届中国大学生太极推手锦标赛及第五届中国大学生武术长短兵锦标赛中斩获4金3银3铜

● 我校代表队在浙江省首届大学生中医药传承创新大赛中斩获金奖2项



互融互促·一体推进教育科技人才事业发展

## 聚力推动中西医结合教育高质量发展

中西医结合教育教学和人才培养模式研讨会召开

**本报讯** 10月27日,由我校教务处、中西医结合学院共同主办的“上海中医药大学中西医结合教育教学和人才培养模式研讨会”召开。研讨会主题为“汇智创新——数智时代的中西医结合教育变革与卓越人才培养”。来自全国多所中医药院校的专家学者围绕师资力量提升、课程体系优化、数智赋能教学、长学制拔尖人才培养等核心议题展开深入研讨。

上海市府参事、我校原副校长、中西医结合学院名誉院长陈红专致辞,希望与会者围绕研讨会主题深入探讨,为中西医结合事业高质量发展注入新动能。

主题报告环节,与会专家聚焦“拔尖人才师资科研能力提升——以国自然为例”“数智时代医学课程设计与技巧”“卓越中西医结合医学人才培养模式的探索与实践”“免疫

学家获诺贝尔奖背后的故事”“培养有批判精神的中西医结合创新型人才”“中西医结合临床医学专业一流人才培养体系的探索”等主题进行交流。

本次研讨会通过共同探索中西医结合教育“破难题、促提升”的新理念,打通人才培养“强基础、重实践、求创新”的新路径,助力提升拔尖创新人才的培养质量。

(中西医结合学院)

## 曙光医院科研成果转化签约仪式举行

**本报讯** 10月28日,我校附属曙光医院召开“2025科研成果转化签约仪式”,全面总结近年来医院在科研成果转化领域取得的突破性进展,展示中医药创新发展的新成效。上海市科学技术委员会、上海市卫生健康委员会、上海申康医院发展中心相关领导出席大会,我校副校长王拥军出席并致辞。

2025年,曙光医院科研成果转化持续提速,共签订成果

转让协议7项,合同总金额达4400万元。现场举行多项重点成果签约仪式,涵盖中药制剂、医疗器械、智慧中药产品等多领域。

曙光医院紧抓国家成果转化政策机遇,持续完善创新驱动机制,优化“科研成果转化收益80%归课题组自主分配”的激励政策,显著提升科研人员积极性;搭建“产学研医”协同平台,与企业共建新药临床转化实验室和院内制

剂筛选平台;组建覆盖全院的知识产权与技术转化服务网络,培养30余名专业人才,全面提升科研成果转化专业化与落地效能。

近年来,曙光医院已签订成果转让及合作开发协议17项,合同总金额超过1亿元。其中,院内制剂备案16项,成功转让7项,已有2个项目获得国家1.1类中药新药临床批件,实现了从科研成果到产业产品的高效跃迁。(曙光医院)

## 研究构建新纳米载体缓解溃疡性结肠炎

**本报讯** 近日,公共健康学院谢燕团队在国际期刊 *Carbohydrate Polymers* 发表题为“Mannose-modified Prunus persica kernel protein nanoparticles loading baicalin coated with Lycium barbarum polysaccharide for ulcerative colitis treatment”的研究成果。该研究成功构建了负载黄芩苷的甘露糖修饰桃仁蛋白/枸杞多糖纳米粒缓解溃疡性结肠炎。

中药单体成分黄芩苷在结肠炎治疗方面具有良好潜力,但其水溶性差、体内代谢快等特性限制了口服途径的应用。研究团队前期研究发现桃仁蛋白生物相容性好,具有生物活性成分递送载体的潜力。团队在桃仁蛋白骨架上引入巨噬细胞靶向配体甘露糖,构建具有两性性的纳米载体装载黄芩苷,从而增强其水溶性并赋予其巨噬细胞靶向能力。团队进一步将枸杞多糖通过静电吸附作

用包裹在纳米粒表面,形成具有结肠靶向功能的复合纳米粒。该纳米粒可富集于结肠部位并靶向炎症巨噬细胞,抑制促炎因子分泌、减轻氧化应激水平,促进肠道微环境稳态恢复,最终缓解结肠炎症状。

公共健康学院2023级博士研究生陶春晓为论文第一作者,谢燕研究员为通讯作者,我校为唯一通讯单位。

(科技处 公共健康学院)

## 中医“外语+”教学改革的时代使命

□ 杨渝

当全球化浪潮与智能技术革新相交汇,外语教育正站在一个崭新的十字路口。扎根于中医药沃土,如何让流传千年的岐黄智慧,跨越语言的藩篱,成为世界人民的福祉?又如何在一方课堂之中,培育出既深谙医理又通达世界的文化使者?外语教学中心组建了一支跨学科教学团队,以全球视野下的中医典籍课程为突破口,创新构建“传承·传播·译播”三位一体的育人体系,探索“外语+”教学改革路径。

**■ 课程重构:从“语言之学”到“文化之桥”**

依托全球视野下的中医典籍课程,推动从理念到实践的深层变革。这门课程让外语成为连接古今、沟通中外的文化之桥,通过“全球视野+典籍译

介+历史研究+国际传播+人工智能(AI)赋能”的多元路径,让学生在“解码一砖码一再编码”的一系列实践中,不仅锤炼了语言能力,更建立起对中医药文化精神的深层认同。

**■ 科教融合:从“各行其道”到“教学相长”**

以教学驱动科研,以科研反哺教学。教师将中医典籍多语种译介、中医术语标准化等前沿成果,转化为课堂上的生动案例;学生则在教师引导下,踏上典籍翻译、学术写作与科创实践的探索之路。科教融合不仅点燃了学生的学术志趣,也提升了教师的教学境界。一批学子本科期间在核心期刊发表论文;在国家级、省部级英语竞赛中屡获嘉奖;多支以“中医药国际化”为主题的

科创团队崭露头角;教师领衔的多项课题入选省部级科研项目,催生出一系列CSSCI等核心期刊高水平论文。

**■ 智慧赋能:从“技之所及”到“育之所至”**

秉持“技术为教育服务”的理念,构建AI赋能的智慧课程体系,让技术成为滋养人文的土壤。运用知识图谱等可视化工具,中医双语语料库、典籍翻译案例库等资源,帮助学生构建系统的知识体系。新的技术手段不仅提升了教学效能,更培养了学生在信息时代的核心素养——甄别、整合与创新的能力。

**■ 育人创新:以“TREE”模型,育“久久为功”之才**

构建独具特色的“TREE”育人模

型,赋能学生成长。以翻译(Translation)融贯中西,让学习成为一场有目的的探索;以研究(Research)赋能思维,使知识在思考中沉淀为素养;以评价(Evaluation)护航过程,在自省与他鉴中持续优化;最终指向长效(Enduringness)的育人境界,让教育的影响跨越课堂使学生终身受益。“TREE”模型在课程中的应用,极大激发了学生的学术热情,课程结束一年后,仍有学生与教师反复打磨论文、投身研究项目。

“传承·译播·传播”,基于中医典籍翻译的中医药外语课程改革实践印证了外语教学从“语言训练”走向“人格塑造”的可能,为外语教育赋能传统文化传播提供了鲜活样本。未来,唯有持续以教学为舟,以文化为帆,在课程创新中夯实传播根基,在跨文化交流中凝聚价值共识,方能培育出更多兼具医理素养、语言能力与文化情怀的国际传播使者,让岐黄之声跨越山海,惠及全球,为构建人类健康共同体注入持久而深厚的中医药力量。

杏慈新语

## 续写中医药传承创新篇章 李其忠、朱邦贤从医从教五十周年活动举行

**本报讯** 11月11日,李其忠教授、朱邦贤教授从医从教五十周年活动在我校举行。

上海市卫生健康委员会副主任胡鸿毅、国医大师施杞、国医大师严世芸先后致辞。校党委书记曹锡康感谢两位教授将人生中最有创造力、最富活力的岁月奉献给了中医药事业,希望全校师生以他们为榜样,牢固树立“躬耕教坛,强国有我”的远大志向,为中医药教育

事业高质量发展、教育强国建设作出更大贡献。

活动中,李其忠、朱邦贤获颁从医从教五十周年荣誉证书。科技人文研究院院长刘红宁、校终身教授段逸山致辞赞扬两位教授的奉献精神与卓越成就。校终身教授王庆其创作书法作品表达祝福。

现场还举行了科技人文研究院中医药文化产教融合中心成立仪式。(科技人文研究院)



图片新闻

重阳节前后,我校开展敬老月系列活动。图为退休教职工70岁集体祝寿活动。(离退休工作处)

### 简讯

● 10月23日下午,我校举办“问道学堂”第五讲,本讲主题为“聚焦分子机制与转化应用 免疫调控、应激响应及疾病靶向治疗前沿探索”。

● 11月8日至9日,“2025李鼎教授学术思想研讨会暨针灸经典传承与临床实践论坛”举行,聚焦针灸学术传承与创新、学术流派、文献研究等领域作学术分享。(针灸推拿学院)

● 10月22日至25日,由上海市教委德育处立项支持,“转危为机 超越逆境——心理危机干预中团体干预的理论与技术”专题培训暨心理团体辅导技能大赛在我校举行。[学工部(研工部)]

● 10月23日至11月2日,全国太极拳健身站点骨干教练员培训班(上海市)举办。技术实践培训课程在我校开展,安排各式太极拳竞赛套路和传统套路技术学习。(体育部)

● 9月至10月,“思政工作队伍志愿计划3.0”暨辅导员素质能力提升训练营举办,创新采用“全员参与、以赛代练、逐轮晋级”模式,助力提升学校思政工作水平。[学工部(研工部)]

(上接1.4版中缝)

2.心电图改变

静息或运动时心电图检查可见心肌缺血的特征性变化(如ST段压低、T波倒置)。心肌梗死时可出现ST段抬高、病理性Q波。

3.运动负荷或药物负荷试验

运动平板试验或药物负荷试验能够诱发潜在的心肌缺血表现。

4.临床表现

活动或情绪激动时出现胸痛、胸闷、压迫感,疼痛可放射到肩膀、手臂、下颌或背部,休息或含服硝酸甘油后可缓解。

冠心病患者可以做什么

生活方式干预

① 饮食清淡,适量运动。

② 戒烟限酒。

③ 控制“三高”。

④ 保持好心态。

药物治疗

① 抗血小板药物:防止血小板聚集,降低血栓形成风险。

② 调脂药物:降低胆固醇,稳定血管斑块,延缓病情进展。

③ 抗心绞痛药物:缓解胸痛,减轻心脏负担。

④ 控制危险因素的药物:帮助控制基础疾病,预防急性心肌梗死等严重事件。

中医的辨证分型与用药

① 痰瘀互结证:形体肥胖,面色晦暗,局部刺痛。舌有瘀象、苔黄腻或厚腻或少津,脉弦滑。常用瓜蒌薤白半夏汤联合桃红四物汤。

② 痰热互结证:形体肥胖,面色晦暗,身困乏力。舌质红、苔黄燥,脉滑数。常用小陷胸汤联合黄连温胆汤。

③ 气滞血瘀证:局部胀闷,走窜疼痛,甚则刺痛,拒按。舌质紫暗或见瘀斑,脉涩。常用血府逐瘀汤及其制剂。

④ 气阴两虚证:形体消瘦,面色少华,神疲乏力。舌质红或淡,苔少,脉细弱。常用生脉散合人参养荣汤。



**编者按:**第八届中国国际进口博览会于11月5日至10日在国家会展中心(上海)成功举办。上中医“小叶子”志愿服务继续闪耀进博舞台,为本届进博会保驾护航。我校系统中医药非遗项目也连续第八年亮相进博舞台,通过多元展示形式与互动体验,向世界展现了海派中医药的深厚底蕴与创新活力,成为进博会上一张亮眼的“中医药文化名片”。

### 让中医药走向世界,海派非遗项目组团亮相

非遗客厅展魅力 互动体验丰富文化传播新场景

位于新闻中心内的“上海非遗客厅”以场景化、生活化的方式,营造独具特色的非遗体验空间,是传播上海非遗、弘扬中华优秀传统文化的重要展示窗口。今年,我校与附属曙光医院、岳阳中西医结合医院、市中医医院携“内功推拿疗法”“杨氏针灸疗法”“海派膏方制作技艺”“朱氏内科疗法”等项目走进“上海非遗客厅”,由传承人现场提供健康体检、健康咨询等服务。

11月4日,在进博会即将开幕之际,上海市非物质文化遗产代表性项目“内功推拿疗法”传承人、我校教授赵毅及第五代传承人、我校副教授秦元等在本市“上海非遗客厅”为来自世界各地的记者和现场观众进行内功推拿防治常见疾病的健康科普,并演示桑枝棒棒击法和推拿功法少

林内功等技法,让观众亲身体验内功推拿疗法的深厚功力。这是本届进博会上首个亮相“上海非遗客厅”中医养生互动专区的中医药类非遗项目。

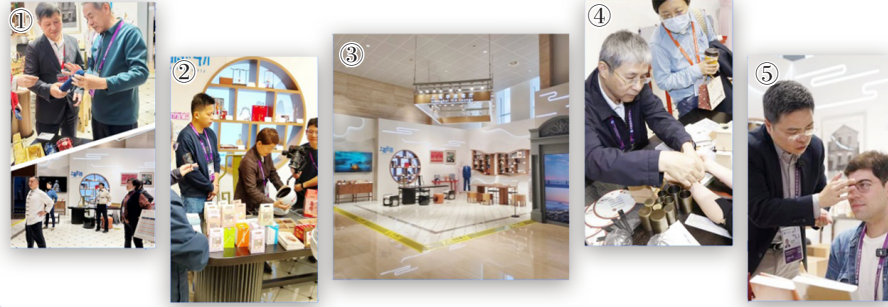
11月5日,上海市非物质文化遗产代表性项目“海派膏方制作技艺”第三代传承人、我校附属岳阳中西医结合医院药学部首席专家徐玲玲携团队同步开展科普宣讲、健康咨询与互动体验活动,向全球宾客展现这门百年非遗技艺的独特魅力与匠心传承。除了膏方展示与咨询,团队还带来了中医药器具、传统书籍、养生茶饮、草本香囊等特色展品,通过沉浸式体验让观众感受非遗背后的历史人文故事。

11月6日,上海市非物质文化遗产代表性项目“杨氏针灸疗法”传承人、我校附属曙光医院针灸科主任沈卫东带领团

队,通过中药敷贴、耳穴压丸、穴位埋针等方式,让观众体验了杨氏针灸疗法的特色。展台前,针灸针、大小各异的铜罐、刮痧板与各色敷贴整齐陈列,宛如一座鲜活的微缩针灸博物馆,吸引中外观众驻足围观。其中,“杨氏针灸经络扑克”绘有对人体十二经脉、奇经八脉的行走路线及所主相关疾病,让观众在玩乐中了解中医药知识。

11月7日,静安区非物质文化遗产代表性项目“朱氏内科疗法”传承人、我校附属市中医医院肿瘤五科主任朱为康现场展示朱氏内科养生方法,并为中外媒体记者提供健康咨询与非遗文化体验。朱氏内科特有的五运六气外治法经过现代化创新后,将传统中药膏剂转化为中式精油,带来古今结合的非遗魅力。

学校还在新闻中心图书推介与赠阅展台展出了6本(套)多语种中医药文化图书145册,供记者、外国展商免费取阅。



①11月4日,赵毅、秦元科普内功推拿疗法  
②11月5日,岳阳中西医结合医院展示海派膏方制作技艺  
③新闻中心内的“上海非遗客厅”  
④11月6日,曙光医院演示杨氏针灸疗法  
⑤11月7日,市中医医院展示朱氏内科疗法

### 展台首秀放异彩 中医药特色服务实力圈粉中外宾客

会展期间,由《中国中医药报》社主办的“中医药非遗会客厅”在非物质文化遗产展示专区亮相。

这是中医药首次以独立主题展台形式亮相进博会。展台通过实物展示、互动体验、多媒体呈现等形式展现中医药非遗在健康服务、文化传承与国际传播中的独特价值,让观众直观感受中医药非遗的魅力。

国家级非物质文化遗产代表性项目“陆氏针灸疗法”传承人、我校附属岳阳中西医结合医院首席教授吴焕淦于现场展示针灸非遗技法,为现场观众科普针灸知识,并演示双手八卦切进针、温针灸、太乙灸等陆氏针灸疗法和海派灸法特色手法,让观众感受陆氏针灸疗法的独特魅力。

作为第八届进博会定点医院,以医疗安全为先,按照本市医疗卫生保障工作要求,完善相关工作制度和流程,落实好物资和技术储备。为了更规范执行诊疗任务,医院开展多次不同场景的应急演练,梳理各类突发事件患者的分级处置,强化全院多学科协同等相关环节。医院徐汇院区为进博会人员提供全程绿色通道,除设有专用诊室和病房外,还派驻一支医疗队伍驻点宾馆开展医疗保障工作。在医疗保障中,医院坚持中医特色,提供针灸、推拿等非药物中医诊疗服务,凸显海派中医品牌。

### 医疗保障显担当 健康服务传递中医温度

在新闻中心餐厅对面,是我校附属曙光医院运营的“健康充电站”——中医服务点。今年,是曙光医院第二年运营中医服务点,医院将以国家级非物质文化遗产代表性项目“丁氏推拿疗法”为代表的传统推拿技艺与现代康复技术深度融合,形成了一套系统立体的健康服务方案。自11月1日正式投入运行以来,服务点从早到晚人流不断,每天为约50名中外记者和工作人员提供中医调理服务,圈粉中外媒体。

八年来,我校系统非遗项目通过进博会这一国际平台,持续推动中医药文化的创造性转化与创新性发展。从技艺展示到健康服务,从文化传播到国际交流,学校将继续助力海派中医药以守正创新的姿态,为构建人类卫生健康共同体贡献智慧与力量。

作为第八届进博会定点医院,以医疗安全为先,按照本市医疗卫生保障工作要求,完善相关工作制度和流程,落实好物资和技术储备。为了更规范执行诊疗任务,医院开展多次不同场景的应急演练,梳理各类突发事件患者的分级处置,强化全院多学科协同等相关环节。医院徐汇院区为进博会人员提供全程绿色通道,除设有专用诊室和病房外,还派驻一支医疗队伍驻点宾馆开展医疗保障工作。在医疗保障中,医院坚持中医特色,提供针灸、推拿等非药物中医诊疗服务,凸显海派中医品牌。

科协同等相关环节。医院徐汇院区为进博会人员提供全程绿色通道,除设有专用诊室和病房外,还派驻一支医疗队伍驻点宾馆开展医疗保障工作。在医疗保障中,医院坚持中医特色,提供针灸、推拿等非药物中医诊疗服务,凸显海派中医品牌。



■ 上图为上中医“小叶子”出征进博  
■ 下图为学校为“小叶子”定制的限定礼包

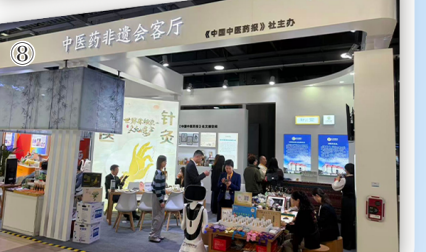
今年是我校“小叶子”服务进博的第八年,学校成立专项领导小组,制定激励、考核专项计划2项,从组织架构到制度层面,全力保障“小叶子”志愿服务顺利开展。培训环节,从思想政治理论、进博会通识、志愿服务规范、语言技能及政治安全意识等

维度开展系统培训,确保“小叶子”提供更为优质、专业的服务。岗位匹配上,创新引入“MBTI人格类型测试”,依据志愿者性格特质精准分配岗位。“E”型志愿者具有充沛活力与热情,承担互动性较强的服务工作;“I”型志愿者细腻敏感,更能及时感知参观者需求,提供精细化服务。

此外,学校在物资保障与文化激励上同步发力,为“小叶子”定制特色装备,包括本届进博会限定版帆布袋、学校特色进博徽章、U形头枕以及保温杯等。其中,第八届进博会志愿者徽章以“8字型”串联进博会吉祥物“进宝”、学校吉祥物“申小杏”、杏花与校徽。徽章上,“申小杏”化身虎鹿熊猴马,演绎中国传统功夫五禽戏。整套徽章既呼应第八届进博会主题,更蕴含“千年岐黄焕新姿”的深意。在“四叶草”与“杏花”的交相辉映中,上中医“小叶子”成为文化传递的使者,以青春之我让传统中医药文化在进博舞台上绽放光彩。

硬核保障+暖心关怀,让“杏花”在“四叶草”中绽放

⑥吴焕淦现场展示陆氏针灸疗法  
⑦石氏伤科“兰亭香篴”  
⑧中医药非遗会客厅



■ 曙光医院中医服务点

