其时正值大三的 年教师。 2013 级药学中英合作 专业的学生有幸与陶建 为要充分发挥这些青年教师的作用。 生领衔的"致远"导师团 他经常找马秉亮、何世民、张贵彪等青 结缘。学生们正需要对 年导师进行深入交流,探讨帮助 2013 未来进行规划,"致远" 级药学中英合作专业学生成长的有效 导师团出谋划策,指引 方法。陶建生与杨柏灿共同对参加第 他们明确了自己的人生 二届"中医药社杯"高等学校中药学类 肺腑之言. 行指导,朱靓贤、马秉亮、张贵彪分别

完美诠释爱生情怀

"相遇相识本就是 老专家对青年教师的精心栽培。在学 -种缘分。"这是陶建生 生们自主选择导师后,陶建生鼓励导 在"致远"导师团师生见。师团的青年教师多与学生交流。了解 面会上的开场白,关于 学生们真实的内在需求,想方设法帮 "缘分"的话语一下子就 助学生。他认为,了解学生的过程是提 拉近了导师与学生之间 升教师"人气"的过程,也是教师自我 的距离。关于学生有哪 提升的过程。 些需求, 如何规划职业 生涯,对导师团有什么 生成长,还心系青年教师的发展,他们 期待,在班级中做过调 的无私奉献和默默付出让师生们感动 查的辅导员陈秀兰心里 不已

始终没有底,因为当时 学生的回应寥寥无几。而陶建生得知 此事后,自信而镇定地说:"不要紧,这 师团团长时喜出望外。对于年轻的学 正说明他们很茫然,需要我们发挥作生而言,他们并不缺少聪明才智,成 用帮助他们,他们要真把所有问题都长中需要补缺的是生活的智慧、做人 想通了,还需要我们导师团做什么 做事的方法以及博大的心胸。在日常

陶建生的一席话给陈秀兰送了一 讲解、个性化的帮助、儒雅的个人魅 颗"定心丸"。她相信素来深受学生尊 力,于蜻蜓点水间让学生们的困惑迎 敬的陶建生做起导师团工作来肯定游 刃而解。"我们团里有许多优秀的专 刃有余。事实也正如陈秀兰所预料的 家,包括既'养眼'又在自己专业领域 那样,在师生见面会上,陶建生亲切地 颇有建树的年轻专家们,同学们是不 对学生们说:"迈入大三,你们应该对 是也和我一样喜欢他们呢,他们可不 自己的学习、将要从事何种职业以及 是只供欣赏的'花瓶',他们每一位都 未来的人生进行合理的规划,所以就 是有真才实学的""陈秀兰老师,你来 需要有导师的指导与帮助。导师们可 安排一下,我们一起跟团里的同学们 以针对大家不同的特点和实际情况, 谈谈屠呦呦获诺贝尔奖与药学专业 引导大家找到适合自己的发展道路, 发展,让我们一起来探讨药学专业的 让大家少走弯路。"这些发自肺腑的话 前途和未来""同学们有什么疑问尽 语彰显了真正的师者风范。

陶建生从学生的现状出发分析导 上这些都是陶氏语录。不少学生私下 师团成立的作用,还与学生分享了他 里向陶建生咨询出国留学、就业求 对一些事物的看法,包括专业知识的 职、心理困惑等问题。 学习、中药学的发展等。他希望学生们

跨界协同育人机制创新 名师名家名医价值引领

送给学生们的人生大礼。 春天,实在是个让人心生欢喜的季节。早在 钟,到花卉市场兜转,为的是赏各色花容、睹翠 来,知晓老板是东北人,在此谋生多年,郊外 是向花店走去。为解心中疑惑,我委婉地询问老 '草色遥看近却无"的初春,我便按捺不住内心 色欲滴。此时,大多店家都已关门谢客,可总有 有数十亩苗圃,市内有几家连锁花店,生意红 板如何知晓我家住处?老板哈哈一笑说:"简单 对春天的向往,约上三五好友去梅园赏梅。待到 那么几家,店内外灯光通明如同白昼,直到晚上 火。老板看我也是爱花之人,即便我不买花, 呀,你在我这里给朋友订过花,留下过她的地址 千朵万朵压枝低"的繁盛时节,更是不再囿于 九点方才关闭店门。多数时间,我只是在花架前 他也是热情相待,还不时向我普及养花知识, 和联系方式。我就向她询问,说明原由,试探着 局促的城市公园,唯恐辜负了姹紫嫣红的娇媚, 逗留观赏,当然,有时也会带回一两盆喜欢的花 每每于此,我便作学生状,认真聆听。许是因 要了你的手机号码和住址。她迟疑一下,还是告 错过百花齐放的盛景。于是我会驱车数十公里, 卉,因居室面积有限,实在不敢纵情购买。 去郊外旷野探寻花闹枝头的春意、探闻莺啼鹂

在这个万物复苏的季节里, 微信朋友圈里 晒得最多的, 莫过于踏青赏花的场景或枝头锦 簇的花蕾。图上的花蕊,有的含苞初绽,有的昂文字,文中不乏调侃的语句,但也是心迹的袒西洋杜鹃,正准备付钱,他走过来阻拦:"你明常识。后来,我若买花,必去他的店,再后来,我 首怒放。每一幅图片都充满魅力,让人有种立刻 露。文中写到:我想有个小院,院内植有茶树, 天再来吧。"我疑惑地看他一眼,他忙解释说 的许多同事和朋友都成了他的客户 放下一切去身临其境观赏的冲动和欲望。

我校中药学院的药 不仅要胸怀远大的理想,对未来充满 学中英合作专业与中药 希望,又要珍惜当下,脚踏实地,切实 学专业有许多相同之 规划;具备不断克服困难、挑战自我的 处,又有明显的差异。两 内驱力,在遇到问题与困难时,借助导 个专业除基础课程、通 师团的引导,确立符合自己成长的路

同样外,在课程设置、教 提携后辈,引领青年导师成长成才

面对这些有为的后辈, 陶建生礼

专业青年教师教学设计大赛的教师进

获得一等奖、三等奖和优秀奖,这正是

导师团的两位老专家不仅帮助学

实至名归,缘分书写师生交流故事

的导师团活动中,陶建生用他亲切的

管来找我,我随时欢迎大家"……以

因为缘分,"致远"导师团的导师

与学生们相识相遇。在人生的重要阶

段得到导师们最好的指导, 这是学校

学生们得知陶建生是"致远"导

作为一位德高望重的长者和中 面都有所不同,如药学 药学院多年的老领导,在学院教师们 中英合作专业更加侧重 的心目中,陶建生对大家的关心是出 专业英语以及药物化 了名的,不管是教学科研、师生管理, 他放牛时用树枝当笔画荷花,经过坚持不懈的练习,终 花,不正是作者自己的写照吗? 学、药剂理论、西药课程 还是家长里短的一些小事情,只要找 的学习。参与药学中英 到了陶建生,只要他力所能及,他都 于越画越好,后来有很多人买他的画,他就用卖画的钱 合作专业设立的中药学 乐于帮忙。陶建生特别牵挂青年教师 院原院长陶建生始终关 的教学科研和带教能力。"致远"导师 心着该专业的走向以及 团除了陶建生、杨柏灿两位年纪较长

彩。他的祖辈做过宋代的节度使,后来迁居浙江诸暨,在 二》)。梅花需经过风雨严寒的历练,才能成就其傲骨风 元朝统治下, 岗位上力挑重担、深受学生喜爱的青

吾家洗砚池头树,个个花开淡墨痕。

不要人夸好颜色,只流清气满乾坤。

其家境败落 他自学成才 游历北方,并 式图以科革 功名晋升,经 万 ਘ 折 后 看

的清静雅洁,那成年后的王冕则更偏爱梅花凌霜傲雪的 成癖,踏雪行穿一双屐"(出自《题月下梅花》)了。 风韵气骨。他隐居会稽九里山时,筑茅庐三间,旁种梅花 千枝,题为"梅花屋",自号"梅花屋主";他善于画梅,笔 起兵灭元时,胡大海屯兵绍兴,知王冕隐居于此,便请至 下的梅花繁盛茂密、生机盎然,开花鸟画之新风;他的诗 上座,询问策略。时王冕已重病在身,告知胡大海当以仁 中最多的便是咏梅,有《素梅》《红梅》《墨梅》等诗百余 义而非兵力服人。未几日王冕便逝世,胡大海备丧礼将 首,其山水田园题材的诗作中也多见梅花相伴。种梅、画 其殓葬于山阴兰亭之侧。 这个一生贫寒、酷爱梅花的老

每花,在风雪之中傲然地开出一树繁茂的花朵来。 作"我家","洗砚池"就是写字和画画后洗笔砚的小水 疏朗,虽不着色,但朵朵梅花鲜活清润,清气仿佛透纸而 也。此处王冕以王羲之自诩。王羲之故里琅琊(今山东 出。王冕虽无辉煌的功业,但其气节风骨和艺术造诣足 诗词中国·古韵岐黄 临沂) 有洗砚池,传 以彪炳千秋。他和他创作的梅花诗作引领着一个艺术春说王羲之"临池学 天的到来。

书,池水尽黑"。而王冕与王羲之同姓,故亦用"洗砚池" 之典。"个个"亦作"朵朵"。全句是说我家洗砚池之旁栽 种的梅花, 朵朵开放仿佛是淡淡的洗墨之水点染而成 的。这样一来,天然的梅花好似也沾染了文人雅士的气 质。如果说前两句是实际的梅花之颜色如同画上的梅 花,后两句就是画上的梅花在气息上化作实际的梅花。 "好颜色"又作"颜色好","流"又作"留",字虽异而意相 -提起王冕,许多人都会想起小学语文教科书上那一同。虽然"淡墨痕"不是艳丽的色彩,但墨梅无需他人的 个勤奋好学的牧牛童。他幼时贫困,放牛时偷偷溜进学 关注与夸赞,"清气"自然弥散在天地之间,沁人心脾。 堂听课,结果丢了牛,遭到父亲责打后,寄居寺庙,晚上 读后仿佛梅花的清香扑面而来,自然的梅花与画上的 就着佛前的长明灯读书,一点都不怕那些狰狞的塑像;梅花已浑然化作一体。这样清丽无双又高洁脱俗的梅

让我们再看看作者其他的梅花诗。王冕的笔下不仅 写梅花,也写梅树。正是老梅树那苍劲卓然的根骨,才更 可当我们进一步深入了解王冕,就会发现他绝不仅 映衬出梅花的芬芳清丽,"江南十月天雨霜,人间草木不 仅是个好学的榜样。王冕的一生跌宕起伏,成就丰富多 敢芳。独有溪头老梅树,面皮如夷生光芒"(出自《梅花·其

> 月白海无尘 玉树琼林处处 春"(出自《素 梅·其七》)。无 论是何种梅 花,都具有一 样的清高品

破世情,归隐山林。他性格孤傲而淡泊,仿效屈子,不愿 行,即使有的梅花色彩艳丽不亚于桃花,也永葆初心,不 屈身下僚,但又洞察社会,能预知时势之变。他躬耕田 争奇斗艳,"颜色虽殊心不异,漫随时俗混繁华"(出自《约 亩,种菜养鱼自给,以卖画贴补生计,虽生活窘迫,不改 梅·其二》)。梅花无论颜色如何,最吸引人的就是它的香 其志。他是元代最著名的集诗人、画家和篆刻家为一体 气,能让人忘却寒冬,为人打开春天的大门,正所谓"朔风 的文人,后世将他的诗奉为元代诗歌的顶峰。他既是朴 吹寒冰作垒,梅花枝上春如海。清香散作天下春,草木无 实的农民.又是清高的隐者。如果说少年王冕喜爱荷花 名藉光彩"(出自《题墨梅图》)。难怪乎作者"平生爱梅颇

王冕始终未能出仕。据张辰《王冕传》记载,朱元璋 梅、咏梅是王冕后半生生活的框架,较之"梅妻鹤子"的 人终于在世事变迁的大潮中结束了生命,然而他的艺术 林逋有过之而无不及。王冕自己仿佛也化成了他笔下的 影响却如同他的画、他的诗一样,长久地流传开来。这首 《墨梅》诗所题咏的《墨梅图》,曾被清宫所藏,上有乾隆 王冕的梅花诗中,这首《墨梅》最为知名。"吾家"亦 皇帝题诗及鉴藏印。画上一枝梅花横出,枝条挺秀,花朵



号角唤春天。

故乡千里远,

犹如在眼前,

暮境忆童趣

老来羡少年。

柳笛催牧归,

车水飚竞技, 壮志学犁田。

为我的态度打动了他,在我每次买花时,他都 诉了我你住的小区,但不知门牌号。我怕打扰你 我曾写过一篇题为《来生嫁个有田人》的 亲自给我挑选品相上好的。一日,我挑了两盆 工作,就把花送到门卫那里,留下手机号码,嘱 咐保安下班后再联系你。"说完,他朗朗大笑起 来。看着他坦诚的笑容,听着他坦荡的笑声,我 买得一枝春欲放 对朋友埋怨的情绪一扫而光,对他的戒防也荡

他请教养花的窍门,他呢,也时常向我咨询医学

不知他是否读过"若待上林花似锦,出门 情感和意境吧。

(作者就职于我校附属第七人民医院)

平心静气,方不烦

烦,《说文解字》释: 义为"热头痛也,从页层 火"。"页"代表的是人体 的头部,故而以"页"为部 首的字的本义大都与 面部相关,如"颔"的本义 表示"面黄","顾"的本义 表示"回头"等。 "烦"引申出的含义之

致有三:其一为敬辞,如 "烦劳""烦请"等,陆游员 中"病眼可令常寂寞,烦君 为致数枝红"的"烦"即是 比意;其二是多、乱的意 思,如"要言不烦";其 是苦闷、苦恼的意思,如 "烦躁""心烦"等。现代汉 语中"烦"的意思,较"热 头痛"之义,范围有所扩 大,更多的是指心神上的 不安或不宁。

从《说文解字》对"灯 字的释义来看,"烦"在造 部受热疼痛的症状。中医 学对"烦"之症状的认ì 在医学典籍中多有记载 例如"烦咳""烦渴""灯 喘""烦重"等。这里"烦 字的含义可能更偏 "执"。加汉代医书《余图 要略,妇人产后病脉证 治》的附方中记有"《 金》三物黄芩汤:治妇 在草蓐,自发露得风。2 肢苦烦热,头痛者,与 柴胡汤。头不痛但烦者 此汤主之"。此处用"烦 热"形容四肢症状,并以 "头痛者"和"头不痛但烦 者"细分,可见其"烦"意 更偏于烦热之"热"了,并 无头痛之意。

在古医书中,还有的 烦"字之义偏于"动"。如 《伤寒论》第 338 条:"蚼 厥者,其人当叶蛔。今症 者静,而复时烦者,此为 脏寒。蛔上入其膈,故烦 须臾复止,得食而呕, 烦者, 蛔闻食臭出, 其 常自吐蛔。"这里的"烦" 指代与"静"相对的临床 表现。该条文刻画了由于 脏寒缘故导致的病人时 而安静、时而躁扰的症

扰引申而来的"乱"之意 如《金匮要略·妇人产 病脉证治》中还记载:"如 人乳中虚, 烦乱呕逆, 氨 中益气,竹皮大丸主之。 该条文以"烦乱"二字护 述女性患者由于产后。 气不足,心乱而呕的情 形,并指出应当用补益。 气的方法安其烦乱。

现代社会生活中 烦"可能既是一种病因 又是一种症状。元代禅师 污端曾有诗云:"落日照 江村,秋花艳欲燔。芒鞋 谣路客.一步一纷烦。" 炫丽缤纷的世界里,我们 应对这些"纷烦"引发机 体功能的失调,甚则导致 疾病缠身。古代先贤已然 智慧地于"烦"之形与》 中给我们以提示,凡烦 动、扰、乱皆源于"火",山 "火"扰乱了我们心中的 淡定与安宁,故唯有平 静气,方能不烦。

——本文节选自《字 缘中医》

上做中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华 第 358 期(总第 798 期) 2018年3月15日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校召开新学期中层干部会

本报讯 为深入学习贯彻习近平新时代 艳萍,副校长陈红专、杨永清、王拥军及总会 务,着力提高人才培养质量;三是大力实施

中国特色社会主义思想和党的十九大精 计师徐瑶玲的基本情况。新上任的领导发表 "人才强校"战略,强化人才核心作用;四是

神,认真落实市委、市教卫工作党委的各项 履职讲话。徐建光代表学校党政领导班子对 做大做强科研,深人研究一流学科建设问

决策部署,总结学校 2017 年工作,部署 原校党委副书记施建蓉和原副校长何星海 题;五是深入推进国际交流合作,提升学校

校党委书记曹锡康,校长徐建光,校党 他总结去年的工作,分析当前学校发展面临 民生改善力度,让师生更有参与感,获得感。

委副书记、副校长朱惠蓉,校党委副书记张 的形势,指出 2018 年是学校推进高水平地 徐建光强调,在 2018 年工作中各部门、各单

王拥军,总会计师徐瑶玲等出席会议,全体 绕"双一流"建设要从以下八个重要方面抓 强沟通协调;勇于创新,改进工作方式,共同

中层干部参加会议。会议由朱惠蓉主持。 好工作:一是坚持党对高校的领导,加强改 奋力推进学校"双一流"建设。

本报讯 3 月 3 日下午,中国人民政治协商会议第十三 届全国委员会第一次会议在人民大会堂开幕。我校副校长 长吴焕淦作为新一届全国政协委员以高度的政治责任感 包满的政治热情、认真负责的态度庄严履职。

中,陈红专对该报告中"民主监督"方面的阐述印象深刻,认 为其为政协今后工作指明了方向。蒋健和吴焕淦作为新任 全国政协委员,深感责任重大、使命光荣,他们表示会做到 不忘初心、牢记使命,紧紧围绕中心、服务大局,积极建言献 策,大力弘扬中医药文化,为助力"健康中国"建设作出积极 的贡献。

此次全国两会上, 我校三位全国政协委员按照大会要 求,依法履行委员职责,提出了许多有价 值的提案和建议。

陈红专向大会提交了《关于我国高 校学生中艾滋病疫情严峻形势及其对策》 提案,建议通过设立高校对应的 HIV 检 测点,扩大 HIV 检测覆盖面,促进学生形 成定期检测的行为习惯,有效遏制高校快 速上升的艾滋病疫情;各高校开设艾滋病 预防的健康教育课程,由高校教师、疾病 预防与控制中心工作人员或者从事艾滋 病防控的非政府组织成员授课,建立促进 艾滋病防控的学生社团;政府加强对相关 交友软件的监管,要求此类交友软件必须 定期推送艾滋病防控宣传资料。他呼吁全 十会共同参与高校艾滋病防控工作,卫生 部门、教育部门、学校等多方密切配合、从 艳萍、季光,副校长陈小冰、胡鸿毅、杨永清、 方大学建设和"双一流"建设的奋进之年,围 位要勇于担当,抓好工作落实;协同奋进,加 多方面采取针对性措施控制日益增长的 高校学生艾滋病疫情。

蒋健向大会提交了《建议重视我国 廉价药短缺问题》和《关于在上海、天津 湖北自贸试验区试点合规进口药品区内 分肯定了学校 2017 年的工作成效,明确指 | 保税销售的建议》提案。他建议国家完善 出各级领导干部要继续按照教育部、市教委丨廉价药定点生产制度,给予定点生产廉 价经典药企业适当的政策补偿, 完善我 紧围绕"党的领导,立德树人,深化改革,内 国廉价药紧缺预警体系, 以及医院方面 应加强落实处方点评和审核, 优化用药 结构;将药品作为一种特殊的商品,在自 体干部提出三点要求,一是要认清形势、理|由贸易试验区内,先行试点进口药品保 清思路,为全年工作谋好篇、开好头;二是要┃税销售,允许获得欧洲 EMEA 或美国 找准问题,强化攻坚,确保各项工作落到实 | FDA 上市许可的药品跨境保税零售,允 许医疗集团在自贸区内试点设立服务于 药品跨境保税零售的医疗机构,以及在 自贸区内试点设立药品跨境通监管仓库 等,给国内的癌症等重症患者提供一条 合规的"淘药"通道。

吴焕淦提交了《建立全国性中医文化博物馆势在 必行》《发挥中医优势,推进健康中国建设》和《加强学 (党委、校长办公室) 科建设,将针灸学提升为一级学科的建议》提案,建议 建立中医文化博物馆、中医文化特色公园,让中医文 化进社区、进家庭、进心灵;从多层次多角度加强中医 文化宣传和传播,扩大中医文化的影响力,有效促进 中医文化的传播和继承,加快"健康中国"建设步伐 同时,他认为针灸学作为世界非物质文化遗产代表 在响应"一带一路"倡议中已成为我国一张靓丽的名 片。针对当前针灸学的学科地位远远不能适应国内外 针灸快速发展需求的问题,他建议将针灸学科提升为

的部署,结合全校新学期各项目标任务,紧 涵发展,人才强校,高水平、'双一流'建设" 等方面做好 2018 年各项工作。曹锡康对全 处;三是要咬定目标,协同奋进,全力以赴推 进"双一流"建设。曹锡康强调,广大干部要 在学校各项工作中树立"一流"意识,把自己 的价值追求深深地融入到建设学校的事业 中,以"等不起"的紧迫感、"慢不得"的危机 感、"坐不住"的责任感形成推进发展的强大 动力,写好新时代学校"双一流"建设的奋进

曹锡康介绍新上任的校党委副书记张 进思想政治工作;二是落实立德树人根本任

2018年任务,3月7日上午,我校在全球合 表达感谢,施建蓉和何星海分别发言。

作伙伴中心一楼报告厅召开新学期中层干

部会(如图)。

校领导走访校园 巡视新学期开学工作

毅、杨永清、王拥军及相关职能部门负责人分 活状况,积极为职工排忧解难。 两组巡视走访学校各二级学院、单位和部门,校领导在走访过程中认真听取 向教职工致以新春的问候,了解新学期开学 各二级学院、单位和部门负责 各项工作的开展情况。3月6日中午,曹锡 人关于新学期开学准备情况的 康、朱惠蓉率领相关职能部门负责人走访学 汇报,并就相关工作提出指导 生生活园区,检查学生返校和宿舍管理工作, 意见,确保新学期各项工作的 并向学生们送去新学期的问候。

校领导深人教学、科研、管理一线人员办 公室,看望正在为新学期工作忙碌的教职工,活园区的佩兰苑和景天楼,在 对大家在过去的一年里取得的成绩给予充分 走访学生宿舍时,重点了解了 肯定,鼓励大家在新的一年齐心协力、再接再 学生们在园区里的学习和生活 | 慧、市卫生计生委主任章维青出席开班仪式。

签

被

太

康

NE

タ

本报讯3月5日上午,校党委书记曹锡 厉,使我校各项工作继续保持优势,取得更多 状况,征询大家对于生活园区建设的建议,并 康,校长徐建光,校党委副书记、副校长朱惠 新成绩。此外,校领导还耐心倾听职工需求, 殷切嘱咐学生们尽快调整好学习生活节奏, 蓉,校党委副书记季光,副校长陈小冰、胡鸿 了解职工工作环境,关心职工身体健康与生 积极投入新学期的学习。 (宣传部 学工部) │ 一级学科。

正常运行。

校领导实地察看了学生生

本报讯 希腊当地时间 3 月 2 日,我校太极健康中心 骼和胸部物理治疗研究实验室签订合作协议,双方将联 手在希腊建立首个太极健康中心海外分中心——"太极 健康希腊分中心",作为中医药教学和实践基地。

我校气功研究所副所长许峰、体育部主任吴志坤, 希腊西阿提卡大学肌肉骨骼和胸部物理治疗研究实验 室负责人 Georgoudis Georgios、国际交流与中国合作中|培训培养,优化农村基层中医药人才队伍结构,提升其 式启动,双方第一波合作项目落地。 心主管 Aristeidis Kontogeorgis 等参加当天的签约仪式。 "太极健康希腊分中心"将于今年9月在西阿提卡大学 正式挂牌,前期计划对学生进行短期培训,以后再扩展 到专业医护人员。培训课程除"太极文化"课程外,还将 囊括针灸、推拿、气功、中医等一系列中医药文化基础课

许峰在接受采访时表示,健康养生是中医药对外文

"大极健康希腊分中心"建成后 我校将加大力度讲一 步拓展与西阿提卡大学之间的合作,未来还计划在该校为 | 与金山区卫生计生委、金山区枫泾镇人民政府合作共建 医科学生开设"太极健康"研究生课程,促进中国传统文化 龙华医院金山分院的协议正式签订,由龙华医院院长肖 医药优质医疗资源向远郊辐射,有助于加快金山区中西 和中医药文化在希腊高等学

我校与台州市中医药事业发展合作项目正式启动

台州市中医人才队伍素质提升工程基层中医骨干培训 轨上海,建立中医药人才教育培训体系开始,采取多方面 班(第一期)开班仪式在台州花园山庄举行,我校副校长 举措合力推动台州市中医药事业的发展。 胡鸿毅、继续教育学院院长何文忠,台州市副市长吴丽

国际影响力; 六是构建中医药健康服务体

曹锡康传达市教卫工作党委相关工作

会议精神,还就新学期工作发表讲话。他充

季光汇报校级领导班子 2017 年民主生 系,提升社会服务贡献力;七是继续深化综

活会情况。徐建光对2018年工作进行部署。 合改革,不断激发学校发展活力;八是加大

与台州市基层中医骨干一起探讨交流,以期促进当地 了第一期培训。 基层中医骨干将新的中医发展理念、学术观点运用到 临床一线。

整体素质能力,已成为当前台州中医药事业补短板的关

本报讯 3 月 9 日,由我校和台州市人民政府合办的 键。台州市委、市政府高度重视中医药事业,将从全面接

开班仪式后,胡鸿毅作"新时代与中医药传承发展的 使命"专题讲座。下午,我校杨柏灿教授以"临证中药选用 胡鸿毅表示,此次我校与台州市人民政府的合作 三结合"为题作学术讲座。台州市区社区卫生服务中心 是落实十九大提出的关于做好中医药传承发展工作精 (乡镇卫生院)中取得中医执业医师资格的相关人员、"台 与希腊西阿提卡大学(原希腊雅典应用技术大学)肌肉骨│神的实践。为期3个月的培训班会组织安排我校专家 州市农村中青年中医骨干"称号获得者等 73 名学员参加

> 据悉,2017年11月,我校与台州市人民政府签订 《台州市中医药事业发展战略合作协议》,双方明确将在 吴丽慧在讲话中指出,"中医基层化,基层中医化" 医疗服务、医学教育以及科学研究等方面展开全面合作 是我国中医药事业发展的方向。加快基层中医药人才的 首期培训班开班标志着台州市基层中医骨干轮训工作正

(继续教育学院)

我校附属龙华医院金山分院揭牌

医结合医院正式成为龙华医院金山分院。

本报讯3月1日上午,我校附属龙华医院金山分院 校区合作框架下,三方将共同推动龙华医院与金山区中 化交流的一个很好的切人点,是全球共同关注的热点话 │签约揭牌仪式在金山区人民政府会议中心举行,我校校 西医结合医院的紧密型医疗联合体建设; 龙华医院将在 题。他希望通过本次合作,促进双方对不同的医学理念 | 长徐建光、副校长胡鸿毅,金山区人民政府区长胡卫国、 重点专科、人才队伍、科研教学等方面予以支持指导,并 进行了解和学习,进一步推动传统中医药文化与希腊文 副区长张娣芳等出席。徐建光和胡卫国共同为上海中医 委派医院管理专家担任金山分院副院长主持相关工作; 化的交流,提供健康服务,造福当地民众,深化两国人民 | 药大学附属龙华医院金山分院揭牌,标志着金山区中西 三方通过合作共建力争三年内将龙华医院金山分院建成 上海中医药大学教学医院, 五年内使其达到上海中医药 在我校和金山区人民政府领导的见证下,龙华医院 大学附属医院和三级乙等中西医结合专科医院水平。

> 此次龙华医院金山分院的揭牌将有利于龙华医院中 ◎臻、金山区卫生计生委主任鲁桂根、金山区枫泾镇人民 医结合医院发展步伐,提升医疗服务能级,服务百姓健

鸣的春声,以期在行走的过程中遇见唐宋诗词 里的绝美春色。直到落英缤纷的暮春时节,我才 会止住探春的脚步,在小区的花园水池旁独步, 观池鱼畅游、看浅草绿长……

■ 更多资讯请关注: 上海中医药大学官方微信(shutcmweixin) 上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmxcb) 上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

想和追求。

多了,时日久了,我 道我家地址的呢?

树枝嫩芽满布;院外半亩花田,田内皆是花颜; 苗圃里有更好的,明天带过来。我说最近几日 因工作的关系,去郊外的时日毕竟有限,为 闲来树旁品茶,忙时田里弄花。为此,朋友调侃 较忙,没时间过来,他略一迟疑,说:"明天让 俱是看花人"的诗句,能否理解都市爱花人对 本版责任编辑 唐菁 不负这一季春光,晚饭 我太文艺、太理想化。我笑回:"多数女人都喜 彤彤(他女儿)给你送过去。"我赶紧说:"不用 花的喜爱和偏执;知不知晓一向婉约的易安居 后,我时常步行 20 分 欢做梦,我也难免脱俗。"朋友不知道的是,做 不用,改日我再来。" 七,面对"犹带彤霞晓露痕"的鲜花,忍不住露

一个赌书泼茶的花 次日下班到家,门卫通知我去取花。我纳 出"买得一枝春欲放……云鬓斜簪,徒要教郎 农,至今仍是我的梦闷:这不年不节的,谁给我送花呀?待看到那两 比并看"的俏皮和恣肆。但他一定知道,一年四 株火红的西洋杜鹃时,顿悟——原来是花店老 季中,唯春天的花最为繁盛、最为艳丽。我想, 去花店的次数 板送来的。继而,我就更加纳闷了:他是怎么知 也唯有真正爱花的人,才懂得"春欲放"蕴含的

便和店老板熟络起 忙碌数日后,我忽想起尚未交付的花钱,于

士,面对"犹带彤霞晓露痕"的鲜花,忍不住露

本报地址:上海市蔡伦路 1200 号 行政楼 414 室 电话:51322041 E-mail:tcmxb408@alivun.com 邮编:201203 印刷:上海文喻实业有限公司 上海市宝山路 450 弄 12 号 505 室

曹锡康作总结讲话,充分肯定了培训学习的 效果。他代表学校党委向大家提出增强政治自 觉、思想自觉、行动自觉的要求,希望大家以学习 永远在路上的态度,进一步深入学习领会十九大 精神,坚定育人初心、牢记育人使命。

学习宣传贯彻党的十九大精神是当前和今 后一段时期的首要政治任务,学校党委高度重 12月12日起,先后举办了两期专题研讨班。119中开展了形式多样的"学雷锋"系列活动。 名中层干部、45 名辅导员分批参加了为期三天 的"高标准、严要求、全方位"的集中轮训。

两期研讨班先后邀请了市教卫工作党委副 书记、市教委副主任高德毅,市委党校袁秉达、周 **训** 敬青、刘红凛、王公龙,复旦大学邱柏生及市委党 校第四分校陈荣武等专家作了十场专题辅导讲 座,重点对十九大报告、习近平新时代中国特色 社会主义思想、党的建设、新修订的党章等内容

两期研讨班还分别组织学员赴上海自由贸 易试验区和上海科创中心开展现场教学,帮助学 员对标国家战略、找准工作坐标、明确使命担当, 切实将学习宣传贯彻党的十九大精神落到实处。 全体学员结合专题报告,联系本部门工作实际, 围绕学校高水平地方大学建设和"双一流"建设,开展深入 研讨,校党委领导曹锡康、朱惠蓉、 季光等参加学员组讨论。(党校) 本版责任编辑 郑芬

郑青山,博士生导 |

师, 我校"学术荣誉体

系"讲席教授、药物临床

研究中心主任,是我国

定量药理学主要学术带

头人之一,担任中国药

理学会定量药理学专业

委员会主任委员、国际

定量药理学会亚洲执行

委员会委员、亚洲定量

药理学年会(以下简称

APC)中方召集人,连续

3次担任定量药理学与

新药评价国际会议的

席:历任第一届 APC

会主席、第二届和第三

届 APC 组委会委员,

际药物信息协会第一届

刊物的编委工作

和第二届中国专家委员会委员,以及国家食

基于交叉学科的学业与事业

机技术相结合的手段,建立数学模型,开展药

代动力学与药效动力学研究。1997年,郑青

立足定量药理,争创国际一流

——记我校郑青山教授

日下午, 我校首批

本报讯3月7

贯彻落实党的十九大精神 组团帮扶 精准援助 我校援青干部踏上征程

|海省委组织部、省卫生计生委和省中医院 接青任务打下坚实的基础。为更好地完成 相关负责人前往机场送行。张嗣博代表队 充分沟通,共同制定了详细的援助方案,学 援青使命,学校和附属医院集中优势力量, 员们表示将尽快熟悉工作情况,竭尽全力 | 校将从管理、医疗、科研、教学等方面开展 选派龙华医院副院长张嗣博、基础医学院 争取出色完成此次援建任务。 (**医管处**)

嗣博担任队长。 学校组织部、医管处和基础医学院等

2018年3月15日

李海峰、曙光医院

章诚杰、岳阳中西

医结合医院王一心

组成援建团队,张

本报讯 3 月 5 日是"向雷锋同志学习"题词发表 55 发展中国家特 周年纪念日,为进一步弘扬"奉献、友爱、互助、进步"的 志愿服务精神,将学雷锋活动与贯彻落实党的十九之 视、精心组织,与浦东新区区委党校合作,自去年 | 精神、《志愿服务条例》结合起来,我校系统自 3 月起集

校大学生志愿者协会于3月4日,即开学前一天 在校园内进行清洁和修复,通过清理海报墙、打扫自习 教室等优化校园环境,营造和谐舒适的开学氛围。各学 院还组织大学生志愿者们前往中小学和社区街道,为 中小学生与社区居民普及中草药知识、香囊制作方法。 穴位保健知识、急救小常识和武术拳操套路。

龙华医院、曙光医院、岳阳中西医结合医院等我核 者们通过参加爱心公益活动、大型义诊、健康教育讲座 等形式,为市民提供细致的医疗咨询及健康宣教服务 指导大家合理用药,普及科学养生的相关知识,受到大 家的欢迎和一致好评。

我校还将在社区街道挂牌建立上海中医药大学岐 黄育人志愿服务实践基地,依托各附属医院和学院的 - 志愿服务力量在街道开展中医药志愿服务, 通过校地 才培养和社会需求的桥梁,做到跨界协同育人。(宗禾) 展的第一次活动。

十九大报告中 指出:"加大对

别是最不发达国家援助力度", 我校多年来坚持做好国外的医疗援助工作, 发挥医疗服务的辐射作用。近日,我校援摩洛哥医疗队队长、岳阳中西医结 合医院推拿科医师胡炳麟受邀与全体队员一起赴穆罕默德五世大学参加该 校孔子学院第四届中医文化讲座和体验活动。

中国驻摩洛哥大使夫人赵江平参赞、中摩友好协会会长 Khalil Mohammed 等 200 多位中医药文化爱好者参加活动。参与者除学生外,一半是摩洛哥社 会人士。胡炳麟向他们介绍中医推拿文化。

为配合孔子学院的中医药文化推广目标, 胡炳麟有针对性地将中医推 拿 3000 多年的历史压缩进 40 分钟的讲座里,向听众们普及世界上除了有 保健性质的按摩还有医疗性质的中医推拿;中医推拿除能治疗肌肉、关节疼 痛外,还能治疗妇科、内科疾病;在400多年前中国人就通过推拿治疗小儿 | 附属医院也纷纷开展了各项志愿服务活动。 医务志愿 | 科疾病,并建立了完整的小儿推拿医疗理论体系;中国推拿医生和其他医生 一样要经过 10 多年系统的专科培训和考试等才能从业。

胡炳麟还展示了他在摩洛哥推拿门诊中收集的当地患者治疗前后显效 的照片,并带领听众们做眼睛按摩操。在中医体验活动环节,展台上围满了 等待问询和体验推拿、针灸的听众。一位听众经过推拿手法治疗后不适症状 得到显著改善,不禁向场内听众分享切身体会。

穆罕默德五世大学孔子学院与我校援摩洛哥医疗队合办的中医文化讲 座和体验活动已连续开展了四届,每次活动都收获了良好的反响。本次活动 共建岐黄育人实践基地的教育模式,架构连接学校人 是我校与穆罕默德五世大学孔子学院签约后开 ____

(岳阳中西医结合医院)

创

9



用药品注册技术协调会 也正在修订相关指南。 胡义扬 1984 年本科毕业于浙江 郑青山已受邀加入修订 指南的中国专家组,结 合中国的视角和实践, 拟提出基于模型的儿童 数据外推方法。

为促进定量药理学在中药研发中的应用, 品药品监督管理总局药品审评咨询专家委员 2017年国家食品药品监督管理总局委托郑青 会委员、培训中心客座教授。此外,他还承担了 山组织专家起草政策白皮书《基于模型的中药 Acta Pharmacologica Sinica 及《药学学报》《中 研发》和三个配套的中药新药临床研究技术指 国新药杂志》《中国新药与临床杂志》等九种 导原则,包括多成分中药复方定量设计的技术 指南、中药药代动力学引导最大耐受量发现的 技术指南、中药药代动力学—药效动力学模型 郑青山于 1990 年考入安徽省皖南医学 引导最优剂量发现的技术指南。鉴于中药新药 院,成为我国著名定量药理学家孙瑞元教授 研发的复杂性,尤其是多成分配伍,定量药理 的硕士研究生,通过生物统计学、数学和计算 学将会发挥越来越大的作用。 争创一流的研究团队

郑青山致力于在校内组建国内拔尖的定 山偶然在报纸上看到,中国科学技术大学施 量药理学研究团队。作为一个交叉学科,定量 蕴渝院士利用计算机模拟手段研究蛋白质分 药理学尽管受到了广泛应用和重视,具有重 子在液体中的结构状态。被"模拟"二字深深 要的研究价值,但所用的数学模型复杂,结果 吸引的郑青山立即报考了施院士的博士研究 以抽象的参数和图形表达,成功申报国家课 │ 脂质过氧化关系的研究"获得 2002 年上海市科 的物质基础。 生,重点学习计算机模拟的方法,并应用于药 题的难度较高。面对这一难题,郑青山经常鼓 代动力学与药效动力学定量研究中。定量药 励团队成员:"做学问要志存高远、坚毅不拔才 理学,又称数学药理学,采用建模与模拟手段 能勇立潮头。"目前,在模型化药物临床评价 模型与统计学模型相结合,用参数和图法表 被国内外多个临床用药指南所引用,如中国、 早在 1978年,孙瑞元和金正均等教授就在筹 用于指导中药早期临床研发,受到媒体广泛 渐被应用于研发新药,以模拟方法替代真实 文引用已逾 20000 次。

临床试验,其价值得到充分体现,受到业界广 迄今,郑青山已培养了博士15名,硕士20 泛重视。2017年,由郑青山带领的研究团队 名,5人曾在国际建模比赛中获奖 (第1名两 首次在我国用计算机模拟替代一个新药Ⅱ次,第2名两次等);1人获上海市研究生优秀 局药品审评中心的认可,引起巨大反响。学毕业生,出现了毕业生供不应求的趋势。

胡义扬,博士生导师,上海市名中医,我校中,他结合各家学说取长补短,逐 '学术荣誉体系"讲席教授,享受国务院政府特殊 渐形成了自己的学术思想和诊 津贴专家;现任曙光医院中医肝病临床医学中心 疗特色。他强调病证结合的理 主任、国家中医药管理局中医肝胆病重点学科学 念,重视气血阴阳寒热虚实的辨 科带头人;兼任中国中西医结合学会第八届肝病 证,认为肝脏疾病重在肝脾肾三 专业委员会主任委员、世界中医药学会联合会肝 脏,情志影响多贯穿肝病过程,正

| 2018年,郑青山受美国 | 病专业委员会副会长、中国中西医结 定量药理学大会之邀,合学会理事、上海市中西医结合学会 将赴会介绍我国在该领 理事; 迄今承担国家科技重大专项3 项、国家自然科学基金项目7项;已发 目前儿童药的研发 表第一作者和通讯作者论文 177 篇, 面临无法开展大规模临 | SCI 收录论文 35 篇;获国家科技进步 床试验的困难,但国内 奖二等奖1项,部省级科技成果奖-外已形成共识,希望通 | 等奖2项、二等奖11项,授权专利6 过定量药理学方法,将 项;先后人选"新世纪百千万人才工程" 成人数据外推至儿童, 国家级人选、卫生部有突出贡献中青 帮助新药上市,国际人 年专家等

勇于探索,硕果累累

中医学院(浙江中医药大学前身)中医 系,1988年考取上海中医学院(我校前 身)硕士研究生,以优异的成绩毕业留 在我校肝硬化研究室(我校肝病研究所 前身)工作,1996年获得博士学位,曾师 从王玉润教授、刘成教授和刘平教授。

化瘀方抗肝纤维化的研究工作。随着研究的深 究基础上开展的临床诊疗成效显著。2016年,他 人,他所在的研究团队进一步获得了"八五"、"九 人选上海市名中医。 五"国家重点科技攻关计划等项目的支持。自此, 技进步奖二等奖而成为"优秀曙光学者"。

胡义扬具有活跃的科研思路。1999年,他提

承古拓新,疗效显著

虚血瘀是慢性乙型肝炎肝纤维化的主要病机 自硕士研究生阶段开始,在上海市卫生局项 肠道是肝病治疗重要之腑,肝脏疾病尤其是脂肪 目的支持下和导师的带领下,胡义扬开展了扶正 肝的发生发展与肠道功能关联密切等。基于其研

胡义扬善以临床实践中存在的问题启发科 他作为团队的核心骨干成员,围绕该项目,承担研思路,并引领团队一起开展创新研究。1998年, 了药理研究、新药申报和临床试验的组织工作。 他在国内率先开设了脂肪肝中医专科门诊,其 1999年研究成果"扶正化瘀胶囊"实现了科技成 "健脾活血方""祛湿化瘀方"等防治脂肪肝的研 果转化,并于2002年成功上市服务于广大肝病 究就是根据临床实践的经验方展开的。他所承担 患者。该项研究先后获得1994年、1998年上海的国家科技重大专项"基于转化医学的慢性乙型 市科技进步奖二等奖,2004年国家科技进步奖 病毒性肝炎中医证候生物学研究"也是根据临床 二等奖。1996年,胡义扬入选上海市"曙光计 实践,结合了现代医学的进展。该项研究提出系 划",成为该人才项目我校首位人选者,并因其 统生物学将是中医证候生物学基础的重要研究 "中药丹参成份丹酚酸 A 抗肝纤维化作用与抗 手段和方法。该研究发现和证实了证候有其特定

润物无声,桃李芬芳

胡义扬处处以身作则,以自身的行动影响和 出中药组分复方防治肝病的思路并首次获得国 感染所在团队的每一位成员。他于2002年被评 为教育部全国高等等 化,开展中医药防治脂肪肝的研究,并于 2002 年 人选上海市优秀学科带头人。他自 1999 年、2001 达结果,定量评价药理作用及其影响因素。 俄罗斯的骨质疏松和妇科用药指南等,也可 | 至 2003 年在美国学习期间提出了"肠道是中医 年起分别招收硕士和博士生,2004 年建立独立 药防治酒精性和非酒精性脂肪肝的重要靶位"的 的课题组;已培养博士后1名,博士、硕士研究生 建该学科,是学科的奠基者和引路人。近年 报道和传播。另外,郑青山还将方法学成果直 设想。他还开展了经验复方"健脾活血方"和"祛 36名,其中有3名学生获评上海市优秀毕业生、 来,随着定量药理学的快速发展,这门学科逐 接编人大型定量药理学软件 DAS,用户的论 | 湿化瘀方"防治脂肪性肝病的研究,以及开创性 3名学生获评我校优秀毕业生,12篇学生毕业论 地运用均匀设计法获得了中药成分复方 GC 方 文获评我校优秀毕业论文、4 篇学生论文获评全 等。上述研究已先后获得部省级成果奖5项。 国中医药博士生优秀论文。近10年来,他有3名 学生留课题组工作 均已获得国家自然科学基金 胡义扬 1998 年至 2009 年任我校肝病研究 资助,其中 2 人各有 3 个项目人选国家自然科学 期和Ⅲ期临床试验,将为企业节省数千万元 成果(学位论文)奖励。近几年来,越来越多大型 | 所副所长,2009 年至 2017 任曙光医院分管科 基金项目,2 人入选上海市"晨光计划",1 人获得 的研究费用,获得国家食品药品监督管理总 制药企业和大型医院提前到我校网罗定量药理 | 研的副院长。他始终坚持从事肝病中医药防治 第十三届上海市青年岗位能手及上海市卫生系 ┃的临床诊疗一线工作。在多年的临床诊疗过程 统银蛇奖三等奖,目前 3 人均已升任副研究员。

教你用好感冒药

由于目前没有确切的 計对感冒(包括流感)的特 效药物,治疗感冒一般以 对症治疗为主, 所用药物 大多是复方制剂, 其主要 成分有解热镇痛药、黏膜 血管收缩药、镇咳药以及 抗组胺药

解热镇痛药

这类药能降低发烧病 人的体温, 但对正常人的 体温几乎不影响;对轻、中 度慢性钝痛有显著疗效. 常常用于治疗头痛、关于 痛、月经痛等疾病;无耐受 性和成瘾性,副作用小,感 冒有头痛、发烧症状者已 以适当选用。需要注意的 是. 解热镇痛药虽然是 OTC(非处方)药物,却 是绝对安全的。过量使用 解热镇痛药会导致出汗 过多而虚脱,且由于这类 药对消化道有刺激性,消 化性溃疡患者应该慎用 此外,解热镇痛药中的> 乙酰氨基酚如长期大剂量 使用可损害肝肾功能。每 妇和乳母也应慎用解热镇

黏膜血管收缩药

这类药可收缩鼻黏膜 血管,从而改善鼻塞症状 现在的黏膜血管收缩药主 要是伪麻黄碱。伪麻黄碱 副作用小,一般人可在有 效剂量范围内放心使用 但心脏病、高血压、甲亢或 糖尿病患者一定要慎之义 慎,使用前应取得医师的 同意。

常用的镇咳药种类繁 多,其中用于感冒药复力 制剂的以右美沙芬为主 过量服用右美沙芬可引起 神志不清、支气管收缩,甚 至呼吸抑制。且由于右 沙芬的镇咳作用较强,哮 嗽痰多时不宜使用, 否则 可导致痰液阻塞气管。

的过敏症状,如流涕、喷嚏 等。此类药的一大副作用 是嗜睡,不过也有人将这 个副作用转变成了"正价 用",即在感冒药的"夜片 或"黑片"中添加抗组胺 药,从而使人安睡。由于过 类药嗜睡的副作用较强 驾驶员、高空作业及从事 危险工作的人员服用时要 格外注意

感冒药的用药须知 1. 正确区分流感和普

通感冒。 2. 如仅有头痛、发热 肌肉酸痛等症状, 只需适 当使用解热镇痛药即可

天但有明显的继发性细菌 感染症状 (如咳脓性痰), 医院诊治

性感染。

顾希钧

镇咳药

抗组胺药 这类药主要用于抗流

敏,可用于治疗感冒引起

3. 如仅有鼻塞、流涕 等症状而无头痛、发热、肌 肉关节疼痛症状,可使用 不含解热镇痛药的复方制

4. 熟悉感冒药物的不

5. 如感冒症状持续 5 志愿服务时间累计 1240 小时,服务患者 3600 人 和证书。 次。"红手环"志愿服务项目荣获上海市卫生计 应加用抗菌药物治疗或去

6. 如患有流感可加用 抗病毒药。 7. 对于患有感冒的婴

幼儿或年老体弱者,可酌 情选用抗菌药物预防继发

不忘初心牢记使命 潜心育人弘扬正气

无怨无悔为患者服务

——记上海市中西医结合医院脉管科护士蒯桢蕴事迹

蒯桢蕴在上海市中西医结合医院工作九 桢蕴负责为其处理伤口,伴随着外敷料的打开, 团委第五支部书记, 肩负起做好青年工作之责, 属掩鼻疾走, 蒯桢蕴却手脚麻利、镇定自若地进

有所下降,往往一句话要重复几遍才能听清。 无怨言的爱心之举让这名患者深受感动。在离 在脉管科门诊工作期间, 蒯桢蕴会不厌其烦地 开前, 患者默默擦掉眼角的泪水, 握住蒯桢蕴的 反复与患者沟通说明,她体贴周到的服务受到 了许多老年患者的称赞。她还定期在医院门诊 间,每天都到足病工作室找蒯桢蕴处理伤口。因 大厅宣教脉管科健康知识,让更多患者了解疾 病、预防疾病。平日里,蒯桢蕴也常常关心老年 持工作,每天直到五点二十分才能抵达医院换 人,前往敬老院义务为老人们测量血压,为百岁 药。为了配合这名特殊的患者,下班后蒯桢蕴依 老人庆祝生辰。

静脉溃疡、血栓性脉管炎和丹毒等疾病患者 特地向蒯桢蕴表示感谢。 处理伤口,并为回家换药的患者宣教如何进

在蒯桢蕴与患者之间还有许多感人的小故
这样的小故事还有很多。蒯桢蕴就是这样 事。2016年某个周五下午四时许,一名患有糖 一名踏实勤恳的普通护士,在患者的心中,她却 尿病足的年轻男性患者来足病工作室就诊。此 用瘦弱的肩膀挑起了守护患者的重担, 无怨无 前他曾辗转多家医院,皆被告知需要截肢。蒯 悔地为患者服务。

詹青,上海市第七人民医院

神经内科及神经康复科主任医

师,硕士研究生导师,出生于医学

世家,是第二批全国老中医药专

家学术经验继承人,兼任上海市

中西医结合学会常务理事、中国

也有许多"追随者"不远千里来求

诊。她经常从患者角度出发,急患

者之所难,出诊时加号"拖堂"是

家常便饭。詹青的真情付出让她

获得了患者们良好的口碑。她曾

科技工作者""上海市区域名医

在专业领域, 詹青发挥所长

詹青积极参与公益事业近

30年。作为科室主任,她带头奉

献爱心, 为困难职工捐款捐物。

作为医生,她是七院健康宣讲团

的热心成员,每月利用业余时间

致力于更好地服务每一名患者

主持完成"急性缺血性脑血管病

她爱岗敬业,对待工作认真勤勉,作为医院 阵阵恶臭散发出来,众多路过的其他患者及家 建设。 起到了优秀的带头作用,受到患者赞誉、同事钦 行换药操作,并开导患者,疏解其焦虑的情绪 待她全部处理完这名患者的伤口已是晚上七时 脉管科门诊的患者多为老年人,普遍听力 许,离门诊下班时间晚了近两个小时。蒯桢蕴毫 手再三表示感谢。此后这名患者在等候住院期 为经济条件不佳的原因,该患者不得不仍旧坚 然坚守岗位,坚持为其处理完伤口后再回家。-蒯桢蕴现为脉管科门诊足病工作室伤口 年后,经过住院、门诊伤口换药等治疗,这名患 户士,她的工作职责是为糖尿病足坏疽、下肢 者的病情得到控制,每月他在门诊复诊时,都会

去年一月份,一名双脚皮肤大面积溃烂的 行家庭伤口换药处理。她平均每月服务患者 尿毒症患者到足病工作室求诊。由于承担不起 换药约 1300 人次。繁忙的工作让蒯桢蕴有时 住院的费用,这名患者每天都在门诊换药,每 午休时间过了都顾不上吃一口饭,但是她无 周二四六他还要接受血透治疗,常常及至午休 怨无悔。她乐于钻研专业技能,其精湛的伤口 时间才赶到足病工作室,偶尔会因此打断蒯桢 处理技术获得了患者及家属的一致好评,有 蕴用午餐。患者每次都因为愧疚不断致歉,蒯 些患者及家属还以表扬信、个人锦旗的形式 桢蕴却耐心与其沟通,帮助其消除内心的顾虑 和歉疚。

在共建全民健康的大浪潮下,普陀区中心 居民 3000 余人参加 医院积极打造以健康促进为目标的医疗服务品 早——"健康医点通",以专家"医"讲堂、青杏 "医"服务、科学"医"商店、地铁"医"路行活动为 健康的活动阵地延伸到人流量 载体, 开展面向社区的医学知识科普和健康信 大的地铁站里, 与地铁运营公 息传播活动,为百姓解疑释惑,助力"健康中国" 司携手打造以"传播健康"为主

普陀区中心医院在全院范围内开展专 站内较为宽敞的站厅,放置医 家海选。近百名具备副高级以上职称、热爱 院设计制作的"健康小常识" 并擅长医学科普的专家组成专家讲师团,利 "疾病预防知识"和"中医养生" 用休息时间走出医院,走进社区、院校和乡 等海报宣传板,并定期更换。同 村等,通过各种形式的健康宣讲和咨询,把 时,医院还组织医师或青年医 复杂艰深的医学知识融入百姓的日常话题。 务志愿者为地铁乘客提供健康 三年来,专家"医"讲堂走进了36个社区,举 教育的科普讲座与现场咨询。 办健康宣讲活动 260 场,20000 余名群众受 除海报宣传板外, 医院还提供

普陀区中心医院专门组织住院医师规培 乘客获取健康科普知识和实用 学员建立服务队,让年轻医务人员加入传播 信息。 健康知识、开展医学宣讲的队伍中。这些杏林 域、领药窗口、门急诊大厅,都有他们为患者 的形式多样、内容丰富的医疗 和家属答疑解惑、热情宣讲的身影。"小青杏" 服务品牌。该项目以最实惠、最 们深人浅出、活泼有趣的讲解常常引得往来 接地气的服务形式,切切实实 人群驻足倾听

播活动,参与社区居民健康管理。活动累计吸引 项目。

地铁"医"路行

题的公共文化区域, 利用地铁 11号线枫桥路站、隆德路站车 门诊时间表、科室介绍、健康处 方、健康知识等宣传资料,方便

普陀区中心医院还将促进

为人民群众健康素质的提高作 出了突出贡献,被评为上海市

为进一步提升健康促进的宣传实效,使社 医学伦理学会医学伦理科普优秀成果(案例) [居民更加快捷、便利地获得最新健康讯息,普 奖、上海市卫生计生系统创新性志愿服务项 它区中心医院发挥医务青年专业特色,通过"科 目、我校青年志愿服务优秀项目、曹杨新村街 学商店"的形式扎根社区,开展嵌入式健康促进 道社会主义精神文明十佳好人好事、普陀区 服务,先后在曹杨、真如、长寿社区成立三家"科 卫生计生系统第二批"医疗服务品牌"、上海 学商店",大力开展贴近百姓需求的健康知识传 市普陀区西部医疗联合体精神文明建设品牌

疗服

-记针灸推拿学院副教授毛慧娟事迹

毛慧娟,副教授,中共党员,针灸推拿学 化与科技社区科普推广"主题,在张江镇多 中西结合学会虚证与老年医学专┃院实验针推学教研室教师、第四党支部书 个社区开展了三伏灸体验、自制艾条、三九

予的"药学科普工作贡献奖",收┃共建为平台,与支部党员一起热心参与社区 诸于行动。

修订工作;撰写《老年人合理用 | 行动计划"科普项目中,毛慧娟围绕"艾灸文 的记忆。"

业委员会主任委员等职。她医术 │ 记、科学商店指导教师,上海市社区学院(学 灸体验、艾灸温度小实验、端午香囊制作等 的基础,是党联系群众的桥梁和纽带。作为党 精湛,对患者耐心、热心、细心,不┃校)科普教室(以下简称"科普教室")特聘教 活动。每次活动结束时,毛慧娟身边总是围 支部书记,毛慧娟认真落实学校党委、学院党 少"粉丝"主动向病友们推荐她, 1师; 曾获上海市大学生科学商店发展论坛 满了提问的居民。除解答他们的疑问外, 她 总支的各项工作要求, 秉承"立足专业技能

"科普文章类"三等奖,被评为我校"十大杰 还会爽快地将自己的手机号、微信号告诉居 弘扬中医文化、服务社区居民"的理念,从加 出青年""十大杏林菁英"及党委系统优秀共 民,便于他们随时联系。2016年,毛慧娟在微 强社区、学校的区域化党建格局出发,以基层 信平台上建立了"艾灸社区科普"个人公众 服务型党组织建设为抓手,发挥基层党支部 作为一名中医工作者,毛慧娟热心公益、号,定期推送与艾灸相关的科普文章。2017 的示范引领和带动作用,践行共产党员为人 乐于奉献、致力于传播中医药知识、弘扬中医 年3月,毛慧娟前往美国交流访学。期间,她 民服务的宗旨。自2011年针灸推拿学院第四 获"中国中西医结合优秀中青年┃药文化;作为一名专业教师,她专注于教书育 坚持编辑艾灸科普视频并上传网络,做好信 党支部与张江镇孙建路居民区党总支开展结

立足本职,服务学生成长成才

建立的封闭式神经重症平台—— | 艾灸的作用、操作方法和适用部位,也可以 于培养学生志愿者,她答道:"作为一名指 优秀共产党员。 神经重症监护室 (NICU);参与 □进行不同推拿手法的实战训练。通过科普教 导教师,看着一批批志愿者在实践中成

党的基层组织是党的全部工作和战斗力

人,积极培养科普志愿者;作为一名党务工作。息推送。"传播中医药文化,我们每个中医人对共建至今,毛慧娟从担任支部组织委员到 称号以及上海市执业药师协会授 者,她以基层服务型党组织建设为抓手、支部 责无旁贷。"她常对学生们这样说,并将此付 担任支部书记,总是带头多做一点,发动支部 党员前往社区为群众指导经络养生、四季养 生,举办健康讲座和咨询活动,接待孙建路居 毛慧娟常年担任针灸推拿学院科学商 民区党总支党员参观我校博物馆。通过结对 科普教室是根据 2014 年市政府实事项 店指导教师,经常利用课余时间,培训学 共建,不仅丰富了党建工作的内容和形式,也 目"扶持 50 所老年学校开展标准化建设"创《生科普讲师,指导学生开展社区实践活动。 使科普工作在党建平台上进一步深入社区, 与出血性脑血管病的优化流程管 │ 建的项目。作为科普教室的特聘教师,毛慧 她还参与了大学生推拿志愿者服务队的培 让百姓受益。针灸推拿学院第四党支部的《用 理"项目,自创"医针药康"一体化 | 娟长期在徐汇区、松江区的多个社区学院开 训工作,为志愿者们讲授艾灸知识。她曾指 心共建,用情服务》案例荣获 2012 年度上海 的治疗方法;带领团队创建上海 │ 展艾灸科普讲座。在"常见慢性疾病的自我 导大学生科创项目 2 项,指导学生发表期 市教卫工作党委系统优秀组织生活案例。毛 市最早按重症监护室(ICU)模式 │艾灸与按摩疗法"讲座中,学员既可以了解 刊论文 3 篇等。学生问她为什么始终热心 慧娟本人也在 2016 年被评为我校党委系统

毛慧娟始终秉持"对自己抱以平常心、 "上海市进一步加快中医药事业┃室的平台,毛慧娟将健康理念传递给社区的 长,我十分欣慰。志愿者是我们骄傲的称 对工作抱以事业心、对学生抱以责任心"的 发展三年行动计划"相关指南的 老年朋友们。在上海市 2016 年度"科技创新 号,志愿服务中的精彩故事中有我们共同 工作理念,用自己的热情和爱心感染着身边

发挥特长,义务为小学生讲授"大文学

—记杂志出版党支部倪项根事迹

下社区、进企业、进学校,以健康 杂志出版党支部成员倪项根不仅有中 和人文教育的角度出发,引导孩子们通过 的家长听说后,也希望自己的孩子能加入进 讲座的形式为市民普及健康知识。作为中国卒中 │ 医学专业背景,而且喜好文学、酷爱阅读、阅读和鉴赏这些作品,汲取爱、关怀、奋斗、来,便向学校提出了申请。后来在新的学期, 中心联盟成员单位相关工作负责人,她于 2015 擅长写作,从事医药类和科普教育类图书 向上向善的力量,理解国家和个体的深刻 该校便邀请倪项根在整修一新的多功能厅 带领神经内科及神经康复科团队组建"红手┃出版工作已有十余年。受他的影响,其家庭 关系,理解作为个体对于国家民族应该承 环"志愿服务队,两年来积极开展健康讲座、病 │阅读氛围浓郁,2014年获得国家新闻出版 担的责任和义务。 天仍未缓解,或虽未到5 员沙龙、医患茶话会、健康义诊等活动30余次,广电总局颁发的"首届全国书香之家"牌匾

> 生系统"创新性志愿服务项目",詹青个人荣获 结合自身的阅读积累和编辑实践经验,积 扎根于他们的心田,在合适的时间发芽并茁 程未必能立竿见影地提高孩子们的语文考 "优秀红手环志愿者"称号。此外,詹青还坚持参┃极参与自己女儿就读的上海市临港第一小 壮成长。在为四年级一个班的学生主讲著名 试成绩,却可以为他们打开一扇通向真善 与残疾人学校的健康指导工作,并到云南、新疆 │ 学的"儿童大学"项目创建活动,并有所贡 散文作家周国平先生的纪实作品《妞妞:一 美的小门。 等地区送医送教,个人资助 4 名藏区贫困学生完 献。倪项根主动为四年级一个班(现已扩展 个父亲的札记》时,倪项根专门请一些孩子 从医 30 载, 詹青将"以高尚医德立身, 以高超医术 赏"课程, 精选适合小学生阅读领悟的文学 令他们难忘的细节, 结果好几名学生说着说 批孩子小学毕业。

在倪项根的心里,孩子们本性善良,教 本版责任编辑 唐菁 游世"作为座右铭,以实际行动 作品(如《命若琴弦》《我与地坛》《父亲的 着情难自已、潸然泪下。因为这次课程,孩子 践行了"大医精诚,医者仁心"。 病》《老人与海》《一碗阳春面》等),从生命 们受到了很大的触动。同年级其他班级学生

"文学阅读和鉴赏"课程。

无论是从课堂授课效果,还是课后教师 师和家长只需要提供更多的机会让他们沐 和家长们的反馈来看,大部分孩子们非常 醉心文学的同时, 倪项根还热心公益, 浴阳光、吸收正能量, 理解和爱的种子就会 喜爱这样的文学阅读与鉴赏大餐。这门课

倪顼根坚持每月一次为孩子们主讲该课 为五年级四个班)义务讲授"文学阅读和鉴 回忆父亲或者母亲陪伴自己成长的过程中 程,如无极为特殊的情况,将会一直持续到这

践行核心价值观 构建思政大格局