

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办
第 474 期(总第 914 期)

《上海中医大报》编辑部出版
2025年2月28日

国内统一连续出版物号 CN 31-0817/(G) 网址:https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

奋楫笃行,推动全面深化改革

校党委九届二次全体(扩大)会议召开

本报讯 2月13日,中共上海中医药大学第九届委员会第二次全体(扩大)会议暨春季学期工作会议召开。会议主题为“乘势而上启新程,踔厉奋发谋新篇”。校领导、党委委员、纪委委员,各职能部门、直属部门、二级学院(研究院、部、中心)研究所负责人,附属医院主要负责人,学校民主党派负责人,无党派代表人士,以及部分党代会代表、教代会代表等出席会议。

校党委书记曹锡康主持会议,通报2024年度校领导班子民主生活会情况。会上传达了二十届中央纪委四次全会、十二届市纪委四次全会精神。

校党委副书记、校长季光回顾2024年学校发展“名场面”,学校第九次党代会擘画一流中医药大学高质量发展新篇章,高水平平台建设取得新进展,本科教育教学接受新“体检”,科技创新能力实现新提升,附属医院开启高质量转型发展新局面。根据校党委确立的“八大行动”和“二十项行动计划”,聚焦“改革”关键词,学校今年要科学布局谋划未来发展蓝图,始终将一流学科建设作为推动学校长远发展的核心动力引擎,扎实做好“十四五”总结评估和“十五五”规划编制工作,瞄准学科培优和一流学科建设,推动主干学科加速发展。要主动应变求变培养时代新人,发挥好科教融汇、产教融合对新形势下本科人才培养的驱动作用。要双轮驱动建设高水平师资队伍,加快引进国际顶尖人才团队,不断优化校内人才培育体系。要以改革创新引领未来发展,持续做好重大科研平台建设。要以模式转型服务经济社会发展,培养一支具有复合型知识结构与创新能力的技术转移专业服务团队、

一支对成果转化具有浓厚兴趣的科研教学团队,加速推进大学科技园建设。要以品牌项目彰显国际话语权,做好与国际组织的合作。要扎实开展建设高水平临床研究中心,坚决走好附属医院向高水平临床研究型医院的转型新征程。

季光强调,2025年是学校高水平地方大学建设验收之年,第三轮国家“双一流”建设启动之年,全校上下要坚定信心、锤炼本领,锐意进取、奋勇争先,为加快实现学校2035年和建校百年奋斗目标,建成具有世界影响力的上海中医药大学而不懈奋斗。

曹锡康指出,去年学校以服务国家重大战略为牵引,以增强科技创新能力为重点,以提升人才自主培养质量为目标,抓改革、促发展,以“干字当头、奋力一跳”的精气神在推进世界一流中医药大学建设中迈出新步伐。2025年是教育强国建设全面布局、高位推进之年,是完善中医药传承创新发展机制的关键之年,也是学校初步形成“一流中医药大学”核心要素目标之年。要准确把握事业发展新要求,坚持战略引领、改革创新,确保“十四五”收好官和“十五五”谋好篇;强化思想认识、责任落实,积极配合上级巡视检查各项工作;推动学科交叉、技术赋能,迎接新一轮学科评估。要高标准谋划学校未来发展新举措。谋划新一轮“双一流”建设,前瞻性思考、全局性谋划、战略性布局一流学科建设、一流人才培养、一流成果产出;加快中医药人才培养模式改革,发挥国家产教融合平台资源优势,紧跟人工智能发展趋势,推动数字技术与教育教学深度融合;推进中医药科技创新机制改革和中医药科研平台优化升级,营造科技成果

转化的创新生态;深化治理体系与体制机制改革,以制度化实现内部治理规范化,以数字化手段推动内部治理精准化。要以高质量党建激活发展新动能。强化正向激励,激发干事创业内生动力,用正确的用人导向引领人、用科学考评激励人,用严管厚爱感召人;强化基层党建,激发二级学院的办学活力,在推动事业发展、建强高素质党员队伍中增强二级党组织生机活力;强化作风建设,激发干部队伍创造力,坚持“学”字当头、“干”字为先、“严”字为要,提高各级干部“政治三力”,为学校事业发展提供有力人才支撑。

曹锡康强调,强国建设呼唤行动派,教育发展需要实干家。实现事业发展新突破、新提升,关键在行动、在落实。全校上下要奋楫笃行,凝聚全面深化改革强大合力。

分组讨论中,与会人员集思广益,各抒己见,聚焦会议主题和新学期工作深入交流探讨,为学校走好新时代高质量、内涵式发展“赶考路”建诤言、献良策。

与会校领导分别交流分管领域的工作思路,强调要充分发挥党建引领作用,不断提升思政引领力;牢牢把握意识形态正确方向,开创宣传思想工作新局面;推进中医药文化传播,讲好现代语境下的中医故事;坚持内外培外引齐抓并举,打造全要素支撑的大学人才生态体系;强化精细管理效能,深化服务育人职能,构建高质量后勤保障体系。

会议号召全校上下齐心协力,以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态,奋楫破浪、守正创新、攻坚克难,不断推进学校各项事业稳步发展,为“教育强国”和“健康中国”建设贡献上中医力量。(宣传部)

本报讯 近期,国际标准组织(ISO)《中医药—桂枝》国际标准发布,这是我校研究团队主导制定与发布的大宗中药材 ISO 国际标准。

桂枝为樟科植物肉桂的干燥嫩枝,主产于广东、广西、云南等地。其性温,味辛甘,归心、肺、膀胱经,具有发汗解肌、温通经脉、助阳化气、平冲降气等功效。临床用于风寒感冒、脘腹冷痛、血寒经闭、关节痹痛、痰饮、水肿、心悸、奔豚等病症。桂枝作为我国传统中药材,是仲景方最常用的中药之一,也被称为“古代经方第一药”。在《伤寒论》和《金匮要略》中,含桂枝的方剂约占其总数的20%。在上海市第一个获批上市的经典名方3.1类新药苓桂术甘颗粒,以及中药大品种桂枝茯苓丸中,桂枝均为主要药材。桂枝在世界范围内应用广泛,尤其在东亚、东南亚地区为最,在北美洲、欧洲及大洋洲市场也颇受关注,在医疗、保健、经济产业等方面均具有重要地位。

为适应含桂枝中药产业的快速发展,提升桂枝药材的国际影响力和竞争力,桂枝国际标准的颁布,也是我校与江苏康缘药业的国际影响力、内涵式发展“赶考路”建诤言、献良策。

与校领导班子交流分管领域的工作思路,强调要充分发挥党建引领作用,不断提升思政引领力;牢牢把握意识形态正确方向,开创宣传思想工作新局面;推进中医药文化传播,讲好现代语境下的中医故事;坚持内外培外引齐抓并举,打造全要素支撑的大学人才生态体系;强化精细管理效能,深化服务育人职能,构建高质量后勤保障体系。

会议号召全校上下齐心协力,以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态,奋楫破浪、守正创新、攻坚克难,不断推进学校各项事业稳步发展,为“教育强国”和“健康中国”建设贡献上中医力量。(宣传部)

江苏康缘药业股份有限公司和安徽省食品药品检验研究院,组成桂枝等中药 ISO 国际标准化联合研究团队。张彤作为标准提案人,于2021年12月向国际标准化组织/中医药技术委员会(ISO/TC 249)递交了《中医药—桂枝》标准提案,经2022年6月举行的ISO/TC 249 WG1 第1次会议答辩、讨论,提案于2023年1月通过投票正式立项,共有来自中国、加拿大、意大利、日本、韩国和澳大利亚6个国家的提名专家与项目团队共同制定标准。团队针对桂枝药材标准制定在相关国家的具体情况,经过数轮答辩与讨论修改,对标准进行研究修订,最终于2025年2月出版。

桂枝 ISO 国际标准根据国际市场要求,从基原、性状、理化、安全性等方面开展标准研究,对桂枝药材薄层鉴别方法、指标成分含量限度、农药和重金属控制指标进行了合理规定,提升了桂枝药材及相关产品的国际影响力和竞争力。桂枝国际标准的颁布,也是我校与江苏康缘药业的国际影响力、内涵式发展“赶考路”建诤言、献良策。

与校领导班子交流分管领域的工作思路,强调要充分发挥党建引领作用,不断提升思政引领力;牢牢把握意识形态正确方向,开创宣传思想工作新局面;推进中医药文化传播,讲好现代语境下的中医故事;坚持内外培外引齐抓并举,打造全要素支撑的大学人才生态体系;强化精细管理效能,深化服务育人职能,构建高质量后勤保障体系。

会议号召全校上下齐心协力,以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态,奋楫破浪、守正创新、攻坚克难,不断推进学校各项事业稳步发展,为“教育强国”和“健康中国”建设贡献上中医力量。(宣传部)

「古代经方第一药」国际标准发布

凝心聚力开新局 校领导率队走访校园指导开学工作

本报讯 2月17日,校党委书记曹锡康,校长季光,校党委副书记沈辉、周斌,校党委副书记、副校长孟煜,副校长王拥军、王璐、钟力炜及相关职能部门负责人分两组走访学校各二级学院、单位和部门,听取新学期工作开展情况汇报,并就相关工作提出指导意见,确保新学期各项工作开好局、起好步。

校领导带队深入教学、科研、管理、后勤保障一线,看望正为新学期工作忙碌的教职工,并与大家亲切交谈。

过去一年,全校师生、医务人员各自岗位上奋力拼搏、紧密协作,学校各项事业稳步推进,成绩斐然。迈入新学期,学校发展任务重、责任大,校领导班子鼓励大家持续保持良好工作状态,不断拓展思维、改进方法,加强责任意识,坚持以师生为中心的服务宗旨,进一步推动学校在高质量发展中实现新突破,取得新进展,为学校建成世界一流中医药大学的建设目标贡献力量。(宣传部)

标题新闻 ● 我校申报的“以‘教师思政平台’赋能教师评价改革”案例入选“上海市教育评价改革优秀案例”

坚定信心凝聚全面深化改革强大合力



弩药针

弩药,也称“糖药”,来源于狩猎时涂于箭头的药剂。后演化为苗医的弩药针法,即蘸取弩药药液在皮肤上反复点刺以治疗各类疼痛。(贵州苗医药博物馆提供)



篾制药坛

内部一般为陶罐或瓷罐,用于泡制药酒。外部用竹条编制而成,作保护装饰。(贵阳药用植物园提供)



苗医古法烙疗器具

竹筒包裹制药物布细心烤热,再以苗家秘制醋液浸透药包,以烤热的竹筒加热药包,直接敷贴患处,治疗脑瘫后遗症、颈腰痛等。(贵阳市南明区中医医院提供)



银碗和牛角

苗族人的制药用具。制药时将草置于银碗中,凭借银碗抗菌、导热性能,使药物的有效成分充分释放和发挥。(贵阳市南明区中医医院提供)



命蒂穴火攻脐疗器具

将点燃的纸筒置于命蒂穴(肚脐)上方,观火诊断病情并进行治疗。多用于治疗失眠、抑郁和小儿腹痛。(贵阳市南明区中医医院提供)



——苗医药巡展

前言

中医药发展历史悠久,苗医药是其重要组成部分,药王、蚩尤、苗父是传说中的苗医药始祖。在数千年中华文明史中,苗医药伴随苗族迁徙传承和发展,在药理学、内治外治、预防保健和高治法等方面有突出成就。由于苗族没有文字传世,医药知识传承只能靠口耳相传完成,但散落在少量史志和本草专著中的零星文字能证明苗医药在中医药发展历史长河中的影响和贡献。近代,苗医药的“田野”文化及“口碑”文献更多被地方志记载,理论框架逐渐显现,临床各科尤其是卫生保健、武术强身等活法彰显。新中国成立后,苗医药学经过发掘、整理和总结得到继承和发展,特别在苗药的研究开发方面取得重大突破,苗药成为我国当今最具活力的民族药之一。

本次展览得到中国民族医药学会、上海市民族和宗教事务局的指导,中国老龄事业发展基金会中医康养工程项目管理办公室支持。

治疗方法

外治法

外治法是用药物、手法或器具从体表治疗局部或全身性疾病的方法。苗医使用的外治法有70余种,应用广泛,方法多样,器具简单,方法奇特,操作方便,疗效确切。

内治法

内治法是以药物内服为主进行治疗的方法。根据药物性质和性能特点,具体分为治毒法、通气散血法、补体法、健胃法、帮交环法和治伤法等,诸法既可单用,也可合用。

参天之木,必有其根。自古以来,我国各族人民在医药学领域创造了璀璨成果。各民族医药相似相通又各具特色,共同成就博大精深的中医药体系,印证了中华文明“多元一体,兼容并蓄、绵延不断”的总体特征。

苗医药是苗族人民为适应大山生活环境而积累起来的医药知识和技能的总和,因其独具一格且神秘高效,被誉为“大山深处的瑰宝”。展览呈现了苗医理论的自然性、生活性和朴实性,苗药的丰富性、多样性,治疗方法的独特性、有效性。希望更多有识之士、青年学者关注苗医药,加入苗医药的研究、开发队伍中来。

结语

共话传承创新发展

讲好民族医药故事

编者按: 为推动中医药文化的高质量传播,上海中医药博物馆(中华医学会医史博物馆)2025年策划举办“医耀中华”系列展览。由我校与贵州中医药大学合办的“人人会医,百草皆药”苗医药巡展作为系列展览首展在上海中医药博物馆展出,旨在借助双方博物馆的平台优势,揭开苗医药神秘面纱,弘扬苗医药这一宝贵的民族医药文化,促进中医药文化的多元交流与传承。

40年来,贵州苗医药发展大事记

- 1984年 第一届全国民族医药工作会议召开。
- 1986年6月 第一届黔湘鄂民族医药协作组片区会暨苗族医药研讨会举行。
- 1986年 首次全面的“苗族医药调查”展开,历时8年获得大量第一手资料。
- 1988年 首部公开出版的苗族药专著《苗族药物集》出版。
- 1992年 首次从理、法、方、药多方面展现苗族医药基本情况的《苗族医药学》出版。
- 2003年 贵州省重点项目“苗医药理论的系统研究”正式立项,构建了苗医药基本理论体系。
- 2005年 《中华本草·苗药卷》出版。
- 2005年6月 贵州苗药获“2005年度促进可持续发展最佳文化和谐实践奖”。
- 2006年9月 第一届中药学(苗药方向)招生。
- 2012年 民族医学(苗医学)、民族药理学(苗药学)列为国家中医药管理局重点学科。
- 2014年12月12日 国家级研发平台“国家苗药工程技术研究中心”获批建设。
- 2015年 贵州省重大专项“苗医药理论的深化与拓展研究”立项。
- 2015年10月 贵州省苗医药重点实验室获批建设。
- 2017年7月 贵州民族医药国际合作联合实验室获批设立。
- 2017年12月 贵州省苗医医院挂牌成立。
- 2018年 “苗药大品种开喉剑喷雾剂、金骨莲胶囊关键技术提升与应用示范”获批国家重点研发计划。
- 2020年5月 贵州苗医药博物馆面向社会开放。

科研速递·以有组织科研激发高质量发展动能

研究团队发现淋巴管血小板栓延缓骨折愈合

本报讯 日前,我校王拥军教授、梁倩倩研究员(通讯作者)带领郑扬康博士和丛林博士后(第一作者)等团队成员,在 Nature Communications 上发表题为 Lymphatic platelet thrombosis limits bone repair by precluding lymphatic transporting DAMPs 的研究论文。该研究首先发现骨折小鼠存在持续两周左右的淋巴管回流功能障碍,促进淋巴管回流功能加速骨折愈合;进一步证实淋巴管血小板栓是造成骨折后淋巴管回流功能障碍的主要原因,抗淋巴管血小板栓疗法能恢复淋巴管回流功能加速骨折愈合;通过大鼠胸导管引流术、淋巴液蛋白组学、淋巴结多重免疫组化等技术揭示淋巴管回流促进骨

折愈合的机制是疏通的淋巴管通过转运 DAMPs,免疫调控血肿微环境,减少成骨细胞凋亡,促进骨髓来源间充质干细胞增殖。该研究为临床组织修复、围手术期管理、出血性疾病、免疫炎症性疾病等领域研究提供了新思路,并进一步丰富和发展了“瘀血理论”。(脊柱病研究所 科技处)

研究揭示靶向核受体 FXR 抗衰老机制

本报讯 近期,我校中药学院范圣洁副教授、黄诚研究员与中药研究所吴晓俊研究员团队在 Acta Pharmaceutica Sinica B 上发表题为 Targeting farnesoid X receptor as aging intervention therapy 的研究成果,揭示靶向核受体 FXR 抗衰老机制。环境因素是影响人类自然寿命的重要因素之一。外源性物质(如食品和水中的杀虫剂、环境和雌激素污染、药物及其代谢物)、内源性物质(如

细菌内毒素、胺、酮,及体内代谢物)均可能导致细胞和组织损伤,加速衰老。研究通过利用秀丽隐杆线虫、化学物质诱导的早衰小鼠以及 SAMP8 快速衰老小鼠探究 FXR 激动剂延缓衰老的作用及相关机制。研究发现,奥贝胆酸及中药化合物桑皮黄酮等 FXR 激动剂均能通过激活小鼠 FXR,以及线虫同源核受体 NHR-8 和 DAF-12 上调解毒基因的表达,进而改善线虫和小鼠的

健康寿命和自然寿命。代谢组学分析发现,FXR 被激活后能够增加小鼠肝脏中孕烷 X 受体(PXR)内源激动剂的水平,进而增强解毒与代谢功能,从而证明了通过激活核受体 FXR 介导的解毒功能,可发挥潜在的改善健康寿命和自然寿命的作用。我校为论文第一单位。中药学院博士研究生张丽君为论文第一作者,范圣洁、黄诚与吴晓俊为论文共同通讯作者。(中药学院)

学校成功研发 hSULT1E1 特异性荧光底物

本报讯 近日,我校交叉科学研究院葛广波教授团队在分析化学领域著名学术期刊 Biosensors and Bioelectronics 上发表题为 Rational engineering of isoform-specific hSULT1E1 fluorogenic substrates for functional analysis and inhibitor screening 的研究论文。研究以人雌激素代谢酶磺基转移酶 1E1(hSULT1E1)为研究对象,借助基于目标酶 3D 结构的理性设计策略,通过多轮分子设计和结构优化,研发了全球首个 hSULT1E1

的特异性荧光底物,并将其用于复杂生物体系中 hSULT1E1 的酶活检测和抑制剂筛选。雌激素代谢酶 hSULT1E1 是人体内一种必需的结合代谢酶。有研究表明,hSULT1E1 的表达受遗传、性别和药物暴露等多种因素的影响,且其表达和功能水平与乳腺癌、子宫内膜癌和卵巢癌等性激素相关癌症的发生发展密切相关。该研究成功研发首个具有亚型特异性和良好光学响应特

性的 hSULT1E1 荧光底物 HN-375,有望极大推动 hSULT1E1 相关疾病的基础研究和靶向 hSULT1E1 的药物开发进程。该研究得到英国巴斯大学 Tony D. James 教授团队在底物设计与合成方面的大力支持。我校为论文第一及通讯单位。交叉科学研究院博士研究生牛晓婷、范玉凡为论文共同第一作者,葛广波、Tony D. James、田镇豪副教授为论文通讯作者。(科技处 交叉科学研究院)

坚持以习近平文化思想为引领

开创文化繁荣发展新局面

上海卫生健康系统优秀文化建设实践

示范案例

- 上海中医药大学 讲好中国故事,创新中医药文化的国际化表达
- 岳阳中西医结合医院 传承海派中医文化,打造上海医疗品牌

入围案例

- 市中医院 致力中医文化传播,惠及大众健康生活
- 龙华医院 上海市中医院“中医药文化推广传播季”项目线上线下齐发力,医疗服务更便民
- 曙光医院 开设上海首批健康养生类市民夜校课程 构建海派中医健康文化服务阵地
- 光华医院 “本草光华”沉浸式中医药文化弘扬志愿服务
- 市中西医结合医院 “医疗卓越、文明服务”示范品牌
- 普陀医院 夏日童梦医心守护——医二代医脉相承成长计划
- 宝山医院 承岐黄薪火,扬宝医文化——科技文化艺术节暨正能量榜单发布会

第七批上海市非物质文化遗产代表性传承人

- 伤科疗法(石氏伤科疗法) 周绍荣 曙光医院
- 内科法(丁氏内科法) 莫文 龙华医院
- 推拿疗法(丁氏推拿法) 王拥军 龙华医院
- 徐燕 曙光医院
- 针灸法(东氏针灸法) 赵越芳 曙光医院
- 沈国权 岳阳中西医结合医院
- 孙武权 岳阳中西医结合医院
- 针灸法(海派灸法) 东贵荣 岳阳中西医结合医院
- 叶伟成 曙光医院
- 吴焕淦 市针灸经络研究所
- 朱盛国 曙光医院
- 陆氏针灸法 裴建 龙华医院
- 虞坚尔 市中医院
- 薛征 市中医院
- 外科法(夏氏外科法) 李斌 岳阳中西医结合医院
- 中医传统制剂方法(海派膏方制作技艺) 徐玲玲 岳阳中西医结合医院

图片新闻



日前,校园开放日首次推出智能数字人“中小康”,吸引家长、学生驻足互动,了解专业信息。(宗承)

走好新时代高质量发展内涵式发展赶考路

崇德向善弘扬榜样力量 文明新风谱写时代篇章

老有所为,情洒滇西

——学校退休教授张永煜事迹

2017年,我校退休教授张永煜与云南省滇西应用技术大学傣医药学院签署了长期文教协议。七年中,他承担了学科教研、实验室建设、青年教师培养等多项工作,为当地学校师生成长和科研水平提升作出重要贡献。

倾心培育山里的孩子。张永煜先后承担中医药概论、中傣药学、中药化学、中医药膳学等课程教学任务,积极参与实验室建设。他发起并组建“考研辅导群体”,建立培养机制和考研信息平台,在2021年—2023年期间,累计为25名学生成功考研提供支持。在学生资助上,他个人捐款2万元,学院配套4万元,设立“张永煜教授奖学金”,资助30名学生完成学业。

指导青年教师成长成才。作为学院第一届学术委员会主任委员,张永煜以严谨的治学态度和扎实的专业能力,指导多位青年教师成功发表论文、申请专利,并获得国家自然科学基金的支持。他引导实施的“傣药材和饮片标准研究制定项目”及“滇西应用技术大学傣医药标准化重点实验室”平台建设,为学院的学科建设奠定了基础。

持续促进地区产业提升。张永煜主持参与的课题解决了阳春砂种质良莠不齐、规模化标准化种植水平低等生产问题,构建了高品质、标准化阳春

愿如胡杨,爱洒边疆

——市中医院陈朝蔚事迹

陈朝蔚是学校附属市中医院骨科副主任医师,2023年1月入选中组部、团中央“博士服务团”,被选派到新疆生产建设兵团奎屯中医院挂职副院长。援疆期间,陈朝蔚主动申请延长工作时间,为提升援疆医院的各项工作作出了大量贡献。

医疗戍边育骨干

陈朝蔚通过门诊及手术带教、病房查房等方式毫无保留地将诊疗经验、操作细节、注意事项向当地医生倾囊相授,筛选适

合医院实际的骨伤科特色病种,制定实施中医治疗方案,开展骨科关节镜下微创手术等多项新技术。经过一年多努力,兵团奎屯中医院骨伤科独立建科。

搭桥牵线促合作

陈朝蔚积极推动沪疆两地优质医疗资源深层对接。通过推动两院互派医疗、管理等各专业人才开展学习交流,建立长效机制结对培养、帮扶机制。采用“导师制”结对帮扶,分批选派25位医疗骨干赴上海进修。

用爱疗愈,为肿瘤患者点燃希望之光

——宝山医院“生命的坚守”俱乐部事迹

宝山医院肿瘤科主任陈文莉在长期临床实践中发现恶性肿瘤患者的治疗不能仅仅局限于药物治疗,强调“身心共治”的肿瘤治疗模式。这与宝山区

希爱康复俱乐部友谊块块长金继文观点不谋而合。自2015年起,双方逐渐形成系统化的共建特色项目——“生命的坚守”系列活动,旨在通过专业医务人员与癌症俱乐部志愿者联合,为恶性肿瘤患者提供心理支持,重建心灵花园。



■宝山医院“生命的坚守”俱乐部

该项目主要从三个方面开展助民服务:癌症志愿者心理疏导病区、新年病房送祝福以及定期科普讲座及义诊。“生命的坚守”系列活动开展十年来,累计308名恶性肿瘤患者参与了新年病房送祝福活动,1208名患者及俱乐部志愿者参加了科普讲座及义诊活动。心理疏导病区惠及患者4076人。2023年起,陈文莉利用宝山区知联会及体育局等方面的资源,在讲座中引入运动康复理念。活动范围也由宝山区友谊地区扩大到吴淞地区,2024年进一步延伸到淞南、高境地区,取得了巨大影响。

癌症俱乐部的志愿者们以特殊的身份走进病房,他们的暖心话语化解了病友们郁闷的情绪,为病友们开启心灵之窗,唤起新的希望。

践行党员初心使命

搭建中老年友谊桥梁

——曙光医院沈瑞狮事迹

2023年8月,沈瑞狮正式入职曙光医院针灸科,工作不到半年便接到了援外任务。2023年12月26日,他作为第十二批中国(上海)青年志愿者赴老挝,开展为期一年的医疗志愿服务。其间,他认真推进日常中医针灸治疗工作,积极参与当地针灸康复治疗,开展各类义诊服务,组织志愿者下乡活动,前往老挝各省市开展医疗援助和帮扶。

沈瑞狮在老挝服务期间践行党员初心使命,积极推动中国医疗服务守护老挝人民健康。截至2024年11月初,他接诊门诊患者2700余人,参与专科会诊30

余次。在承担门诊工作的同时,沈瑞狮每月举办中医知识小讲课,开展中医基础能力教学,助力当地医务人员提升专业技能。

在老挝这样一个自然条件相对艰苦、医疗资源相对匮乏的国家,沈瑞狮用自己的专业知识和无私奉献,为当地人民带来了健康和希望。他定期开展临床带教,将中国的医疗技术和经验传授给老挝的同行;开设医学讲座,向当地医护人员和居民普及健康知识;组织参与多种形式的交流与合作,提升老挝的医疗水平,也加深了两国人民之间的友谊。

志惠时光,银龄守望

——康复医学院惠南校区志愿服务队事迹



■康复医学院惠南校区志愿服务队

康复医学院组建惠南校区志愿服务队,党员教师发挥模范带头作用,各专业教师带领学生志愿者前往惠南镇听北社区及周边社区开展志愿服务。

传授传统功法,提升居民体质

师生志愿者们通过展示教学八段锦、五禽戏等功法,融合中医康复疗法,使居民亲身体会中医功法的奇妙作用,引导居民科学合理锻炼,有效提升身体素质。

打造银龄课堂,共绘健康底色

志愿者们组建中医药科普小队,以专业教师为主导,学生为实践主体,开展专题讲座,对社区居民进行中医药科普宣教。通过入户走访、发放宣传资料,向居民传递健康生活理念。

岐黄听力义诊,关爱听力健康

言语与听力教研室教

师带领学生志愿者们为居民提供听力损失预防宣传、听力筛查评估等服务,发放调查问卷,提出康复措施建议,帮助居民改善听力状况。

举办文娱活动,丰富老年生活

为丰富居民的精神文化生活,志愿者们组织了各类趣味活动。棋牌游戏让居民锻炼思维能力;“拓染留春”活动带领老年人们参与植物拓染扇创作,交流创作经验和想法。

借助网络媒介,开设科普专栏

志愿者们依托“上中医康复”微信公众号,形成长期稳定的网络发布机制。通过收集社区居民感兴趣的话题,开设科普专栏宣传,为居民普及康复知识,也让中医药文化传播更加广泛,扩大了受众范围。

编者按:

发新声、聚新力、赋新能。今年校党委九届二次全会吹响了学校全面深化改革聚力攻坚的号角。为进一步发挥思想教育与舆论阵地作用,引领师生凝心聚力推动学校各项事业高质量发展,校报全新推出“悬壶新语”专栏,聚焦学校中心工作,直面学校高质量发展中的关键问题和师生关心期盼,征集刊载评论文章,期望立片言以居要,收千里于方寸,以理论夯实基础,以评论引导发展。诚邀全校师生、医务人员及校友等,以新颖独特的视角,为中医药、高等教育及上中医的改革创新发展提出真知灼见,为学校“十五五”良好开局积蓄势能。

投稿邮箱:tcmsxb408@aliyun.com。来稿请注明作者真实姓名及联系方式。文章要求原创,需观点鲜明,论据充分,文字精练,稿件一般500—800字。期待您的精彩见解!

“中医药+人工智能”阔步走来

□仲言

蛇年新春来临之际,人们都在热议一款名为 DeepSeek 的软件,这款由国内公司开发的智能助手一经问世,为原本已经热闹非凡的人工智能(AI)领域带来了新一轮问题和师生关心期盼,征集刊载评论文章,期望立片言以居要,收千里于方寸,以理论夯实基础,以评论引导发展。诚邀全校师生、医务人员及校友等,以新颖独特的视角,为中医药、高等教育及上中医的改革创新发展提出真知灼见,为学校“十五五”良好开局积蓄势能。

在中医药走向现代化的过程中,运用包括人工智能在内的现代科学技术助力祖国传统医学的传承创新,是一个绕不开的话题。当下,中医药与人工智能相结合已经取得一定的成果。在辅助诊断方面,人工智能通过自然语言处理、图像信息转化、压力传感信号转化等方式,让“望闻问切”形成客

观、量化的数据。在临床治疗方面,人工智能将患者的四诊信息结合中医理论和大数据分析辅助辨证施治。在中药研发方面,人工智能通过机器学习算法快速筛选数百万种中草药成分,预测其药效、毒性及相互作用,缩短新药研发周期降低成本。

在浩如烟海的中医典籍研究中,人工智能同样可以有所作为。经过自动识别、分类的古文献中的关键数据,再通过机器学习算法快速整理,去芜存菁挖掘其中有价值的信息,为新药研发、临床治疗等提供科学依据。中医临床数据更是一个巨大的宝库,人工智能对海量病历数据进行分析,总结疾病的发病规律、病症与四诊的关联性、治疗方案的优劣等,开展循证研究,建立中医临床路径。《未来呼啸而来》这本书中写道,

量子计算、人工智能等9大指数型技术互相融合带来巨大的创新力量,给教育、医疗保健等8大行业带来指数型变革,将会完全重塑我们的生活方式。从机器人工厂到虚拟场景沉浸式体验,从智慧驾驶到无人机作战,人工智能技术已经实实在在走进我们的生活,中医药与人工智能相结合是中医药发展的必由之路。我校正在建设中医药人工智能学院,未来将通过中医药人工智能关键技术攻关,实现中医药人工智能场景下的公共服务供给、技术与装备创新,打造国内新一代信息技术与中医药融合发展示范标杆,建成中医人工智能创新研究基地,引领中医药行业智能化发展。人工智能技术一定会加快推进中医药现代化迈步向前。

